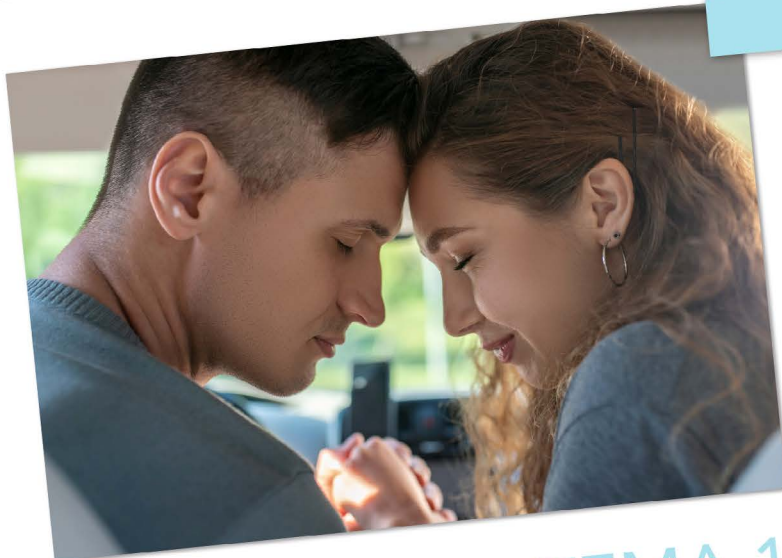


# K+Novios



uno

dos

tres

cuatro

cinco

seis

siete

ocho

## TEMA 1

### Reiniciación a la fe cristiana y un acercamiento a la vida de la Iglesia

"La fe alegra el corazón del  
hombre al descubrirle  
su vocación al amor"

Papa Francisco

★★★★  
Versión BETA  
★★★★



CONFERENCIA  
EPISCOPAL  
ESPAÑOLA



COMISIÓN EPISCOPAL PARA  
LOS LAICOS, FAMILIA Y VIDA  
Subcomisión Episcopal para  
la Familia y Defensa de la Vida

La Iglesia nos propone una nueva forma de preparación al matrimonio que ha llamado *Itinerario catecumenal para la vida matrimonial*. Lo que se pretende con esta propuesta es que los novios puedan recorrer juntos durante un tiempo de más o menos un año la etapa de *preparación próxima* al sacramento del matrimonio. En este primer tema iniciamos un acercamiento a la fe cristiana y a la vida de la Iglesia que quizás teníamos dejada un poco de lado.

Como señala el papa Francisco en *Lumen Fidei* (n. 53), la fe alegra el corazón del hombre al descubrirle su vocación al amor. En efecto, la fe nos llena de gozo cuando descubrimos que Dios nos ama a pesar de nuestras faltas y esto nos impulsa a amar al otro como es, como un regalo que Dios nos hace, sin querer cambiarlo para que sea como nos gustaría que fuese. De este modo, la fe se convertirá en un sólido fundamento sobre el que edificar nuestro futuro matrimonio.

Para ello Jesús nos invita a acompañarlo hasta donde él habita para poder ser iluminados con su Espíritu y así hacer de nuestro futuro matrimonio una familia que ilumine a todos los que nos rodean.

## Objetivos de la sesión

- Iniciar un itinerario catecumenal de preparación al matrimonio.
- Presentar a la Iglesia como el lugar donde podemos conocer a Jesús.
- Conocer la capacidad transformadora de Jesucristo en la vida de los hombres.
- Comprender la importancia de los sacramentos de la iniciación cristiana.



**Al principio creó Dios el cielo y la tierra. La tierra estaba informe y vacía; la tiniebla cubría la superficie del abismo, mientras el espíritu de Dios se cernía sobre la faz de las aguas. Dijo Dios: «Exista la luz». Y la luz existió (Gén 1, 1-3).**

## Desarrollo de la sesión

### *Dinámica de la luz*



Comenzamos la sesión con una escenificación que simbolice a Cristo que viene a iluminar nuestras tinieblas, todo aquello que no conocemos de nosotros mismos, para que el otro pueda conocer realmente cómo soy. También me ayudará a conocer cómo es realmente la persona con la que quiero compartir el resto de mi vida. Para ello, la persona que dirige el encuentro apaga todas las luces de la sala y deja un rato de oscuridad, simbolizando todo lo que no

conocemos de nosotros mismos y del otro. Posteriormente, enciende una vela y todos pueden ver como una pequeña llama tiene la capacidad de iluminar toda la sala. Esta luz simboliza a Cristo, que viene a iluminar nuestra vida para dar sentido a cada uno de nuestros actos cotidianos, especialmente a nuestra relación como novios y ayudarnos a discernir todo lo relativo a nuestro futuro matrimonio.

### Preguntas para contestar individualmente y en grupo

Dividiremos a los participantes en grupos y cada uno contestará, en primer lugar, individualmente a las preguntas, para luego poner en común con el resto del grupo las respuestas. Es importante que los novios estén en grupos separados para que haya más libertad a la hora de contestar (lo importante es que cada uno se las conteste; se comparte solo que se pueda compartir).

»»» → ¿Cuál es la oscuridad en mi vida?

»»» → ¿Qué es lo que no veo de mí mismo? ¿Qué es lo que no veo del otro?



## Vemos juntos...

Veremos una escena de *Begin Again* (J. Carney 2013)

En un ambiente oscuro, nuestro personaje, Dan (Mark Ruffalo), es capaz de ver más allá que los demás, una luz en su interior le hace ver algo grande, mientras los demás solo ven una actuación. **¿Qué tipo de luz puede hacernos ver lo que no es visible para los demás?**



Escanea o haz click para ver el vídeo.

Orientar el diálogo en torno a la luz de la fe y la luz del amor.

## A la luz de la Palabra Jn 1, 37-39

Jesús nos invita a seguirlo y conocerlo. Leemos el siguiente pasaje del Evangelio y luego compartimos la meditación.



### Jesús nos invita a seguirlo y conocerlo.

*Los dos discípulos oyeron sus palabras y siguieron a Jesús. Jesús se volvió y, al ver que lo seguían, les pregunta: «¿Qué buscáis?». Ellos le contestaron: «Rabí (que significa Maestro), ¿dónde vives?». Él les dijo: «Venid y veréis». Entonces fueron, vieron dónde vivía y se quedaron con él aquel día; era como la hora décima.*

## Vemos juntos...

Se visiona el video que trata de la llamada de Jesús a algunos discípulos y que servirá de preámbulo a la meditación que llevará el sacerdote preferentemente, o en su caso la persona que dirija la reunión.



Escanea el QR o  
pínchalo para ver el vídeo

## Reflexionamos juntos a la luz de la Palabra

Este pasaje del evangelio nos muestra el camino de encuentro con Jesús. En primer lugar, al igual que los discípulos, también nosotros hemos escuchado hablar de Él. Tal vez no sepamos, como les debió suceder a ellos, qué significa eso de que Él es el "cordero de Dios" o no entendamos qué significa que Él es el Mesías o el Salvador. Puede que esos dos primeros discípulos no entiendan las palabras de Juan el Bautista, pero se decidieron a seguir a Jesús. Es importante darnos cuenta también de que, entre todos los discípulos que, en ese momento, escuchaban a Juan, solo dos se decidieron a dar el paso.

Jesús, al sentir que le siguen, se gira y mirando a los discípulos les pregunta qué es lo que buscan. La iniciativa siempre parte de Jesús, es Él quien pasaba por ahí, quien pasa por nuestras vidas y es el quién comienza el diálogo con nosotros, pero también es verdad que Jesús, de algún modo, necesita conocer que vamos en serio, que no vamos a jugar, y por eso nos pregunta: ¿Tú qué buscas? Y tú, que comienzas este camino, ¿qué buscas? ¿Qué buscas en tu vida? ¿Qué es lo que te mueve? ¿Qué esperas de Dios? ¿Qué buscas en Jesús?

Y esa pregunta que surge con relación a Jesús también surge con relación a mi

novio, a mi novia. También mi pareja tiene el derecho a preguntarme: ¿Qué buscas de mí? Y también necesita que yo le responda por qué está poniendo su vida en sus manos. Sería bueno que esta meditación nos ayude a sincerarnos el uno con el otro y le preguntemos: ¿Tú qué buscas?

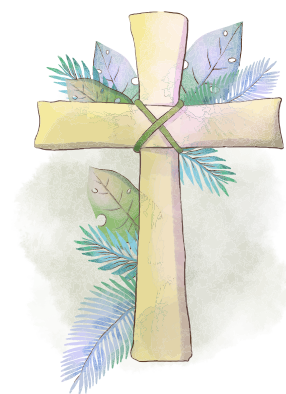
A la pregunta sobre qué es aquello que buscan los discípulos responden preguntando a Jesús dónde vive. Preguntar a alguien dónde vive es preguntarle: ¿Tú quién eres?, ya que en la intimidad del hogar es como más sinceramente nos mostramos nosotros mismos. En la calle, en el trabajo, con quienes no tenemos confianza muchas veces nos vemos con la necesidad de dar una imagen determinada, tal vez porque tengamos miedo. En casa somos nosotros mismos. Preguntar dónde vives es preguntar quién eres.

Y como no podía ser de otro modo, la respuesta de Jesús es la de atrévete a conocerme; no te fíes de lo que otros te han dicho de mí, ven y conóceme. La fe cristiana no es un conjunto de reglas o de ritos o de creencias; nuestra fe no consiste en comportarse de una determinada manera ni en conocer y creer unas verdades intelectuales; nuestra fe es una persona. La invitación de esta primera meditación es clara y te la hace el mismo Jesús: **"Ven y conóceme"**.



**Las siguientes preguntas nos pueden ayudar:**

- ♡ ¿Quieres arriesgarte, de verdad, a conocer a Jesús?
- ♡ ¿Quieres ver dónde vive?
- ♡ ¿Quieres hacer experiencia de su corazón que está esperando desde hace tiempo para que conozcas cómo te ama?



## Experiencia vital

El matrimonio que dirige el encuentro da su experiencia de vida acerca de qué ha supuesto para ellos conocer y seguir a Jesucristo y su vinculación y participación en la Iglesia. Es importante que sea una experiencia basada en hechos concretos y alejada de una catequesis formal. Lo que se pretende es que los novios conozcan y comprendan que seguir a Jesús y permanecer en la Iglesia tiene la capacidad de transformar a las personas. Por ello, los que den la experiencia deben centrarse especialmente en cómo ha cambiado su vida al conocer a Jesucristo y a su Iglesia. En este punto se puede señalar la dimensión social de la Iglesia que nos abre a los demás, especialmente a la atención de los más débiles y necesitados. También se puede dar opción a que alguna pareja de novios cuente su experiencia de fe, si alguno la tuviese.

## Presentamos los Sacramentos de la Iniciación Cristiana

En nuestra vida existen muchas vivencias que podemos revestir de un significado especial: la mirada o el abrazo de un ser querido, la letra de una canción que nos recuerda a alguien a quien queremos y está ausente, un objeto entrañable..., y entonces se convierten en símbolos.

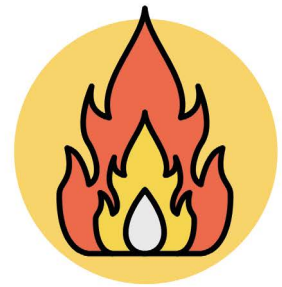
El ser humano posee una capacidad extraordinaria para captar los símbolos. Una sencilla flor se puede convertir en un símbolo de amor, amistad o reconocimiento hacia la persona que la recibe. Pero más real y valioso que el regalo, la flor, que ofrecemos a la persona amada, es el amor que le profesamos. El mayor regalo que se puede ofrecer a una persona es la entrega de uno mismo.

Jesús, que se da por amor, habla de cómo Dios desea comunicarse con las personas. Hay muchos caminos para vivir ese encuentro porque cada persona lleva dentro de sí el Espíritu de Dios, que hace posible el encuentro con Dios Padre. La comunidad cristiana ha señalado siete símbolos para vivir ese encuentro con Dios Padre, que recorren lo largo, lo ancho y lo profundo de una vida humana. Los llama sacramentos y son signos de la presencia de Jesús y del Amor de Dios. Los siete sacramentos son: el Bautismo, la Confirmación, la Eucaristía, la Reconciliación, la Unción de enfermos, el Orden sacerdotal y el Matrimonio.

Si lo comparásemos con una gran casa de acogida para las personas que desean formar parte de la Iglesia, podríamos ubicar cada sacramento en las diferentes dependencias. Por ejemplo, en la entrada estaría el **Bautismo**; en la recepción encontraríamos la **Confirmación** y el gran comedor estaría reservado para la **Eucaristía**. En la enfermería y la sala de recuperación estarían la **Unción de enfermos** y la **Reconciliación**. La habitación nupcial se ofrecería para el **Matrimonio** y en el gran salón de celebraciones estaría el **Orden sacerdotal**.

La iniciación cristiana es un verdadero proceso. Empieza cuando la persona se siente atraída por lo que vive la comunidad de fe. Esta, en nombre de Jesús, le abre sus puertas y le acoge para que el nuevo miembro de la Iglesia pueda celebrar y expresar su fe en comunidad. La iniciación cristiana es un proceso que comienza desde que la persona es muy pequeña y permite abrir la puerta para empezar a participar en la vida de la comunidad creyente de la Iglesia. **Los sacramentos de iniciación son el Bautismo, la Confirmación y la Eucaristía.**

Para hacer más ágil la presentación de los sacramentos de la iniciación cristiana nos apoyaremos en una dinámica que nos servirá para dar a conocer los tres sacramentos.



## Dinámica: "El camino de la iniciación cristiana"

### Objetivo:

Facilitar la comprensión y reflexión sobre los sacramentos de la iniciación cristiana a través de una experiencia participativa.

### Materiales necesarios:

- Papel y bolígrafos para cada participante.
- Tres tarjetas grandes o papeles donde se escriba cada sacramento (Bautismo, Confirmación, Eucaristía). Anexo



### Introducción:

Comienza explicando brevemente qué son los sacramentos de la iniciación cristiana: Bautismo, Confirmación y Eucaristía. Es importante señalar la importancia de los sacramentos en la vida cristiana y cómo cada uno representa una etapa significativa en el camino de fe.

Se divide a los participantes en tres grupos, asignando a cada grupo uno de los sacramentos (Bautismo, Confirmación, Eucaristía).

### Tarea del grupo:

Cada grupo tiene la tarea de reflexionar y representar creativamente su sacramento asignado mediante una breve representación.

### Desarrollo de la dinámica:

Dejamos unos minutos para preparar su representación. Pueden ayudarse en:

- ♥ ¿Qué significa este sacramento para un cristiano?
- ♥ ¿Cuáles son los símbolos asociados con este sacramento?
- ♥ ¿Cómo influye este sacramento en la vida espiritual de una persona?
- ♥ ¿Cuándo se recibe?
- ♥ ¿Quién lo administra?

### Presentación:

Cada grupo presenta su dramatización ante los demás participantes.

### Reflexión y discusión:

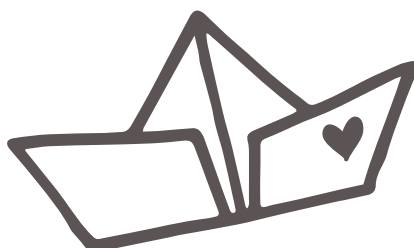
Después de las presentaciones abriremos un espacio para que todos reflexionen sobre lo que vieron y escucharon.

### Hablamos de los sacramentos...

- ¿Has recibido los tres sacramentos de la iniciación cristiana?
- ¿Qué significan para ti? ¿Crees que son importantes?

### Conclusiones

- ♥ Finaliza la dinámica reuniendo a todos y destacando la importancia de los sacramentos de la iniciación cristiana en la vida de fe. Anima a los participantes a compartir cómo estas representaciones han impactado su comprensión de la fe cristiana.
- ♥ Esta dinámica permitirá a los participantes no solo aprender sobre los sacramentos de la iniciación cristiana, sino también reflexionar y compartir en comunidad sobre su significado y relevancia en su vida espiritual.



## *Para finalizar, le pedimos a nuestra Madre*

### **Oramos juntos**

Madre Nuestra:

En tu nombre hemos unido nuestros corazones.  
Queremos que presidas nuestro amor;  
que defiendas, conserves y aumentes nuestra ilusión.  
Quita de nuestro camino cualquier obstáculo  
que haga nacer la sombra o las dudas entre los dos.  
Apártanos del egoísmo que paraliza el verdadero amor.  
Líbranos de la ligereza  
que pone en peligro la gracia de nuestras almas.

Haz que, abriéndonos nuestras almas,  
merezcamos la maravilla de encontrar a Dios el uno en el otro.  
Haz que nuestro trabajo  
sea ayuda y estímulo para lograrlos plenamente.  
Conserva la salud de nuestros cuerpos  
y haz que el sueño de un hogar nuevo  
y de unos hijos nacidos de nuestro amor  
sean una realidad y un camino  
que nos lleve rectamente a tu corazón.  
Amén.





## Anexo Tema 1



Bautismo

Confirmación

Eucaristía