



¡Has terminado este Summer Book!

Recuerda que, aunque el verano termine y empiecen el colegio, las actividades extraescolares y el deporte, el amor de Dios no tiene fin.

Piensa también que Él quiere que todos, como Iglesia,

SEAMOS UNO.

Para amarnos, cuidarnos, ayudarnos, aprender más y compartir con todos el regalo de su amor.

Reza, ve a Misa con tu familia, continúa en la catequesis y, sobre todas las cosas,

Ten la certeza que...

¡Jesús te quiere, y mucho!❤️

Unidos a Jesús

SUMMER BOOK 2026

«Que todos sean uno»

Juan 17,21

Edición especial
AGOSTO



Ichthys Comunicación
Servicios para evangelizar en el siglo XXI

Concepto + textos: P. Francesc Jordana, P. Oriol Gil, Paulina Calderón

Imágenes cortesía de: Cris Camargo

Fotografía: Bryan Berlin / WikiPortraits, CC BY-SA 4.0 | Maider Goikoetxea
PIXSELL, CC BY 3.0

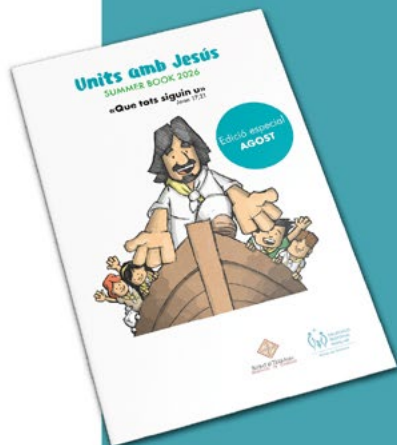
Maquetación: Ichthys Comunicación | www.paulinacalderon.com



BISBAT DE TERRASSA
DELEGACIÓ DE CATEQUESI



Bisbat de Terrassa



TU SUMMER BOOK DE AGOSTO

La idea es estar unido a Jesús, dejarte amar por Él y amar a los demás: a tus padres, hermanos (si los tienes), abuelos, primos y amigos... Porque estar cerca de Jesús os hará felices. **¡GARANTIZADO!**



El corazón donde cabemos todos

Piensa un momento, tú solo, y escribe dentro del corazón el nombre de las personas por las que vas a rezar durante este curso. Incluso puedes apuntar el nombre de quienes no te caen tan bien. Porque en su corazón cabemos todos



Todo comienza con EL AMOR DE JESÚS

Jesús te ama primero.

Antes de que tú reces, antes de que hagas una buena obra, antes de que le digas que lo quieres... Él ya te amaba.

Y su mandamiento más importante, después de amarlo a Él por encima de todo, es amar a los demás.



Un versículo de la Biblia para pensar

«Nosotros amamos porque él nos amó primero»

1 Juan 4,19



SER UNO: ¡Haciendo equipo con Jesús!

Ya llevas un mes de vacaciones y, en agosto, parece que el mundo se detiene. Mucha gente se va de vacaciones, apenas hay tráfico en las calles y muchos comercios están cerrados.



Este verano te proponemos que hagas equipo con tu mejor amigo: Jesús. No dejes de hacer el bien. Ayuda en casa todo lo que puedas, propón visitar a tus abuelos o a alguna persona mayor que esté sola, no dejes que los niños se peleen y, por supuesto, no dejes que el amor se apague en tu corazón: sé cariñoso y preocúpate por los demás.

Jesús pidió al Padre: «Que todos sean uno». Igual que el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo viven siempre unidos en el amor, nosotros también podemos vivir unidos, amándonos y ayudándonos unos a otros.

Así estarás muy unido a Él y ayudarás a que todos estén más unidos, ya sea en tu familia, en el camping o dondequiera que estés.

¿Estás preparado?



DOMINGO 2 DE AGOSTO



Evangelio en familia Mt 14,13-21

En aquel tiempo, al enterarse Jesús de la muerte de Juan el Bautista, se marchó de allí en barca, a un sitio tranquilo y apartado. Al saberlo la gente, lo siguió por tierra desde los pueblos. Al desembarcar, vio Jesús el gentío, le dio lástima y curó a los enfermos.

Como se hizo tarde, se acercaron los discípulos a decirle: «Estamos en despoblado y es muy tarde, despide a la multitud para que, vayan a las aldeas y se compren de comer». Jesús les replicó: «No hace falta que vayan, dadles vosotros de comer». Ellos le replicaron: «Si aquí no tenemos más que cinco panes y dos peces». Les dijo: «Traédmelos».

$$21 \div ? = 7$$

El **7** es el número de la plenitud. Dios creó el mundo en **7** días y Jesús nos enseñó a perdonar 70 veces **7**.

Respuesta: 3

$$25 \div ? = 5$$

El número **5** nos recuerda los **5** panes con los que Jesús alimentó a una multitud.

Respuesta: 5

Otros números muy importantes

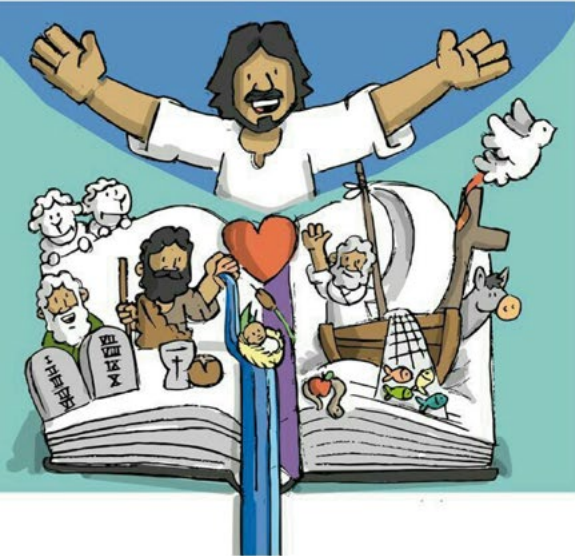
- **1** → Hay un solo Dios.
- **10** → Los diez mandamientos.
- **70 × 7** → El perdón sin límites.
- **99+1** → **99+1** → ¿Conoces la parábola de la oveja perdida? Jesús, el Buen Pastor, deja las 99 ovejas para buscar la que se había perdido... Esto significa que, cuando una persona se aleja de Él, hará todo lo posible para que vuelva a estar a su lado.



Misterio para pensar

$$1 + 1 + 1 = 1$$

Respuesta: La Santísima Trinidad! 3 personas distintas y 1 solo Dios verdadero.



La Biblia y los números

En la Biblia aparecen muchos números. Algunos tienen un significado especial. ¡Adivina qué número falta!

$$15 + ? = 33$$

Jesús comenzó su vida pública a los 30 años y murió en la cruz cuando tenía **33**.

Respuesta: 18

$$5 + ? = 12$$

Este número se repite muchas veces en la Biblia: las tribus de Israel eran **12** y Jesús escogió a **12** apóstoles. Simboliza el pueblo de Dios.

Respuesta: 7

$$13 + 10 + ? = 40$$

El número **40** significa un tiempo de preparación o un período completo. El pueblo de Israel caminó **40** años por el desierto y Jesús pasó **40** días en el desierto antes de comenzar su vida pública.

Respuesta: 17

Mandó a la gente que se recostara en la hierba y tomando los cinco panes y los dos peces alzó la mirada al cielo, pronunció la bendición, partió los panes y se los dio a los discípulos; los discípulos se los dieron a la gente. Comieron todos hasta quedar satisfechos y recogieron doce cestos llenos de sobras. Comieron unos cinco mil hombres, sin contar mujeres y niños.

Hablemos del evangelio en familia:



- ¿Qué crees que significa que Jesús multiplique los panes y los peces?
- ¿Crees que en casa podríamos compartir nuestra comida con los pobres? ¿Cómo?

5 panes y 2 peces... ¿sabes qué significan?

- Nos enseñan que Jesús se preocupa por las personas.
- Comer con alguien, en la época de Jesús, significaba convertirse en «amigos para siempre».
- Además, sobran 12 cestos de comida, el mismo número de apóstoles. Esto podría simbolizar que nosotros, igual que sus apóstoles, debemos compartir con todos lo que Jesús nos da, porque nos ama.



¿Ser uno como la Santísima Trinidad?



¡Cuando las personas se quieren, quieren estar juntas!

Jesús, cuando rezaba pidiéndole al Padre por sus amigos (¡también por nosotros!), le pedía que estuviéramos unidos en su amor. Es decir, que no nos peleáramos, sino que fuéramos siempre amigos.

Las tres Personas que forman la Santísima Trinidad están juntas y unidas en un amor infinito que no podemos comprender. Aquí te explicamos quién es cada una para comprenderlas mejor y quererlas (todavía) más.

**Recuerda: hay un solo Dios, pero tres Personas:
EL PADRE, EL HIJO Y EL ESPÍRITU SANTO.**

mundo entero, si malogra su vida? ¿O qué podrá dar para recobrarla? Porque el Hijo del Hombre vendrá entre sus ángeles, con la gloria de su Padre, y entonces pagará a cada uno según su conducta»



Hablemos del evangelio en familia:

- ¿Qué significa cuando Jesús nos dice que carguemos con nuestra cruz? ¿Cuál es vuestra cruz?
- ¿Qué es más importante para vosotros: tener muchas cosas o ser amigos de Jesús? ¿Por qué?



Bingo compromiso

Esta es la última semana del verano para revisar el Bingo compromiso (págs. 12-13). ¿Cómo ha ido? Escoged los compromisos de esta última semana y decidid cuáles vais a seguir cumpliendo a lo largo de este curso. Más adelante, podréis revisarlos y cambiarlos si es necesario.



Evangelio en familia Mt 16,21-27

En aquel tiempo, empezó Jesús a explicar a sus discípulos que tenía que ir a Jerusalén y padecer allí mucho por parte de los senadores, sumos sacerdotes y letrados y que tenía que ser ejecutado y resucitar al tercer día. Pedro se lo llevó aparte y se puso a increparlo: «¡No lo permita Dios, Señor! Eso no puede pasarte». Jesús se volvió y dijo a Pedro: «Quítate de mi vista, Satanás, que me haces tropezar; tú piensas como los hombres, no como Dios».

Entonces dijo a los discípulos: «El que quiera venirse conmigo que se niegue a sí mismo, que cargue con su cruz y me siga. Si uno quiere salvar su vida, la perderá; pero el que la pierda por mí, la encontrará. ¿De qué le sirve a un hombre ganar el



El Padre. El Padre es nuestro Padre del cielo. Nos ama infinitamente y nunca deja de acompañarnos. Es todopoderoso, está presente en todas partes y creó todo lo que vemos y lo que no podemos ver. El Padre se reveló al pueblo judío en una época en la que la gente creía en muchos dioses o, incluso, adoraba elementos de la naturaleza.



El Hijo. Jesús es el Hijo de Dios desde siempre. No empezó a existir cuando María dijo “sí” al ángel ni cuando nació en Belén. Es Dios, igual que el Padre. Por amor se hizo hombre, murió en la cruz y resucitó para salvarnos. Subió al cielo y está sentado a la derecha del Padre. Recibimos a Jesús en la Sagrada Comunión.



El Espíritu Santo. El Espíritu Santo es Dios, igual que el Padre y el Hijo. Es la tercera Persona de la Santísima Trinidad. Llena nuestro corazón del amor de Dios, nos da fuerza para hacer el bien y nos acompaña siempre. Los cristianos también decimos que el Espíritu Santo es el vínculo eterno de amor entre el Padre y el Hijo. Está siempre presente en los sacramentos.

¿Sabías que...?

Cuando te santiguas, proclamas tu fe en la Santísima Trinidad, recuerdas el sacrificio de Jesús y ofreces toda tu vida a Dios.



Camiseta decorada

Crea una camiseta tan única como tú. Necesitas un adulto, una camiseta blanca, lápices de cera de colores, una cartulina, un sacapuntas, papel vegetal, tijeras, alfileres y una plancha.

Opcional: lentejuelas para

decorar, hilo y aguja.

1. Con la cartulina, prepara una plantilla con el dibujo que más te guste.
2. Coloca la camiseta sobre la tabla de planchar y fija la plantilla con alfileres para que no se mueva.
3. Haz virutas de las ceras con el sacapuntas, de distintos colores, y colócalas alrededor de la plantilla.
4. Coloca el papel vegetal encima y, con la ayuda de un adulto, pasa la plancha tibia hasta que la cera se funda.
5. Retira con cuidado el papel vegetal y, después, la plantilla.
6. Decórala cosiendo las lentejuelas.

Dios te ha hecho único

San Carlo Acutis decía: «Todos nacen como originales, pero muchos mueren como fotocopias». Esta frase nos recuerda que el Señor nos ha hecho a cada uno diferente y que no necesitamos fingir ni copiar a los demás para que nos acepten o nos quieran.



Un reloj de arena

Desde la Antigüedad, las personas nos hemos preocupado por medir el tiempo. Antiguamente se utilizaban relojes de sol, de arena o de agua.

Materiales: 2 botellas de plástico de refresco, bien secas por dentro, arena de la playa, cinta de carroceros, un punzón, pistola de silicona y un adulto. Opcional: washi tape, pegatinas...

Instrucciones:

1. Llena una de las botellas con arena hasta la mitad.
2. Con la ayuda de un adulto, haz un pequeño agujero en el centro de los dos tapones con un punzón.
3. Pega los dos tapones entre sí con la pistola de silicona. Cuando estén secos, enrosca las dos botellas.
4. Da la vuelta al reloj y comprueba si la arena cae correctamente. Si no pasa bien, agranda un poco el agujero con el punzón.
5. Refuerza la unión de los tapones con cinta de carroceros y decora el reloj con washi tape, pegatinas o como más te guste.



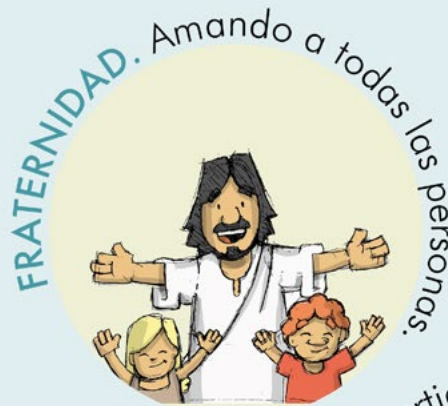
Nacidos para la eternidad

Dios creó el tiempo para nosotros. Él ha existido siempre y nos ha creado para que, algún día, vayamos al cielo y estemos siempre en su compañía, porque nos ama.



Unido a Jesús

Para estar realmente cerca de Jesús, necesitas desarrollar los 5 sistemas del cristiano completo.



Digámonos "Cosas bonitas"



Propón este juego a tus padres y hermanos. Cada uno coge un papel, escribe su nombre y se lo pasa a la persona de al lado. Por turnos, cada uno escribe una cosa bonita sobre la persona cuyo nombre aparece en el papel: una cualidad, una virtud o aquello que más le gusta de él, y dobla el papel.

Al final, cada uno lee las cosas que los demás han escrito sobre él y terminamos el juego con un abrazo en familia y una oración.

Si tienes hermanos pequeños que todavía no saben escribir, podéis hacer equipo con otros miembros de la familia que sí sepan.



Este juego también se puede hacer con primos, abuelos u otros familiares.

Oración por mi familia



Gracias, Jesús, porque somos una familia que se quiere. Ayúdanos a ser mejores, a conocerte más y a amarte con todo nuestro corazón. Queremos permanecer unidos y parecernos cada día más a la Sagrada Familia de Nazaret. Amén.

Terminamos con un Padrenuestro, un Ave María y un Gloria.



REZAR EN CATALÁN

Si vives en Cataluña, en este librito encontrarás las principales oraciones en catalán para niños y para toda la familia. Pide a tus padres que se lo descarguen, lo

impriman y lo encuadernen.



Escanead el QR.

¿Preparado para el cole?

Ya quedan muy pocos días de vacaciones, y ahora es el momento de pensar cómo quieres vivir el próximo curso. Aquí tienes 4 ideas...



1. Ser un buen amigo, compartiendo y creando un buen ambiente en el colegio.
2. Estar dispuesto a ayudar a los demás.
3. Esforzarte desde el primer día hasta el último para estudiar.
4. Cuidar el material y los libros.

Gracias por el colegio

Amigo Jesús:

Te doy gracias por poder ir al colegio, y te pido por todos los niños que no pueden hacerlo. Ayúdame a estudiar mucho y a aprender cada día más. Quiero ser un buen compañero, preocuparme por los demás, ayudar a todos,

compartir mi tiempo, mi alegría y mi cariño. Te pido por mis profesores; dales mucha fuerza y alegría para que nos enseñen con paciencia y mucho amor. Danos tu fuerza, Señor, para construir un mundo en el que todos puedan estudiar y aprender.

¡Helados caseros para compartir!

3 recetas que nos unen

Compartir la cocina une a las familias. Decidid juntos cuál de estos helados queréis preparar. No se trata solo de pensar en lo que me gusta a mí, sino en lo que más les gusta a los demás...

- 1 HELADO DE PLÁTANO.** Pelad dos plátanos bien maduros y congeladlos durante 24 horas. Al día siguiente, con la ayuda de un adulto, trituralos con un robot de cocina y añadid chocolate troceado o nueces.



- 2 SANDWICH DE YOGURT Y CHOCOLATE.** Mezclad 450 g de yogur griego sin azúcar con una cucharada de miel y 100 g de pepitas de chocolate. Poned la mezcla en un molde y dejadla en el congelador hasta que esté firme. Cortad el helado y colocadlo entre dos galletas belgas caramelizadas.



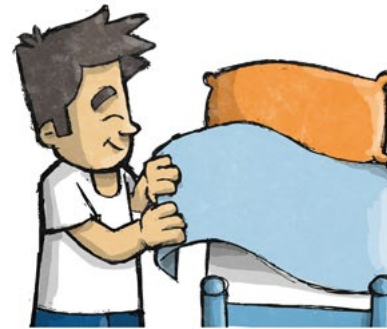
- 3 HELADO DE YOGURT Y FRUTOS ROJOS.** Con el robot de cocina, trituralad 300 gramos frutos rojos congelados y dos yogures griegos azucarados. Congelad la mezcla y removedla cada 2 horas, hasta que tenga consistencia de helado.



Abre bien los ojos ¡y ayuda en casa!

Durante las vacaciones pasas más tiempo en casa y puedes ver que tus padres hacen muchísimas cosas por ti y por tus hermanos (si los tienes).

Por eso, estate atento y ofrece tu ayuda siempre... y si a tus padres les parece bien, pídeles que te pongan música para estar todavía más alegre mientras colaboras.





BINGO CON

Elige 3 compromisos que creas que eres capaz de correspondientes. Piensa en qué momento podrás para conseguirlo. ¡Adelante! ¡Ponte a prueba!

Preparo el desayuno para toda la familia.	Bendeciré la mesa.	Ayudaré a mis padres con alegría en alguna tarea de casa.
Rezaré 10 Avemarías y un Padrenuestro por mi familia.	Sonreiré para alegrar el día a todos.	Seré quien cree buen ambiente en los planes familiares.
Por la noche rezaré dando gracias a Jesús por todo lo que tengo.	Por la noche le contaré a Jesús algo que me haya pasado.	No diré ningún taco..
Dedico 10 minutos a hablar con Jesús de mis cosas.	Haré un favor a mis padres o hermanos sin que me lo pidan.	Pondré paz si veo alguna discusión o pelea.
Lavaré los platos.	Tendré un detalle con alguien de casa.	Ayudaré a doblar los calcetines y a guardar la ropa en los armarios.

¡Brigada de limpieza!

Dios regaló a las personas la naturaleza, pero muchas veces no la cuidamos, la ensuciamos y la estropeamos. La próxima vez que vayáis a la playa, al río o al bosque, llevad un par de guantes, bolsas de basura y recoged toda la basura que podáis, como botellas de plástico, envoltorios de aperitivos...



Una oración inspirada en san Francisco de Asís

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz. Que sepa descubrir tu belleza en toda la creación y darte gracias por todos tus dones. Amén.



SAN FRANCISCO DE ASÍS

es uno de los santos más grandes de nuestra Iglesia. Nació en la Edad Media, en una familia muy rica, en lo que hoy es Italia. Era un guerrero, pero, poco a poco, fue conociendo y amando más al Señor. Él nos enseñó a descubrir a Dios en la naturaleza y a amar a los pobres.



COMPROMISO

Se cumplirán durante una semana. Marca las casillas de cumplirlos y revísalos cada lunes. Pide la ayuda que necesites

Escucha y pinta

1. Pide a tus padres que pongan la canción *Alza la mirada*, el himno oficial del viaje apostólico del papa León XIV a España.
2. Escúchala con los ojos cerrados... No vale hacer trampas.
3. Vuelve a ponerla, coge cartulinas, rotuladores, lápices de colores... Sin pensarlo demasiado ni buscar nada en especial, pinta lo primero que te venga a la cabeza.

El arte y la música también nos ayudan a hablar con Jesús.

Si quieres aprender más, la canción *Alza la mirada* está inspirada en el versículo del Evangelio: **«Levantad los ojos y contemplad los campos, que están ya dorados para la siega»** (Jn 4,35). Mirar a Jesús es también mirar a los demás como lo miramos a Él: con amor.



Pienso una responsabilidad para colaborar en casa durante todo el verano.	Daré las gracias a todo el que pueda, al menos 8 veces.	Por la noche rezaré por mis amigos que no conocen a Jesús.
Día de «te quiero porque...»	Llamaré a mis abuelos o a un tío mayor para saber cómo les va el verano.	Me ofreceré para llevar la basura al contenedor.
Hablaré bien de todo el mundo, no criticaré.	Rezará un Padrenuestro por la noche por mis padres.	Obedeceré a mis padres a la primera.
Por la noche rezaré por mis familiares que no aman a Jesús.	Ayudaré a poner y recoger la mesa.	Día de abrazos.
Ayudaré a mis padres con alegría en alguna tarea de casa.	Haré la cama de alguien de casa.	Dedico 5 minutos a hablar con la Virgen María de mis cosas.



DOMINGO 9 DE AGOSTO



Evangelio en familia Mt 14,22-33

Después que se sació la gente, Jesús apremió a sus discípulos a que subieran a la barca y se le adelantaran a la otra orilla mientras él despedía a la gente. Y después de despedir a la gente subió al monte a solas para orar. Llegada la noche estaba allí solo. Mientras tanto la barca iba ya muy lejos de tierra, sacudida por las olas, porque el viento era contrario.

De madrugada se les acercó Jesús andando sobre el agua. Los discípulos, viéndole andar sobre el agua, se asustaron y gritaron de miedo, pensando que era un fantasma. Jesús les dijo en seguida: «¡Ánimo, soy yo, no tengáis miedo!». Pedro le contestó: «Señor, si eres tú, mándame ir hacia ti andando sobre el agua». Él le dijo: «Ven». Pedro bajó de la barca y echó

Una carta PARA EL PAPA



¿Te imaginas hacerle un dibujo al papa León XIV y escribirle una carta explicándole quién eres, cómo es tu familia y, sobre todo, que rezas por él? ¡No te cortes! Coge papel, lápices de colores, un bolígrafo y un sobre, ¡y hazlo!

La dirección es:

Secretariat of His Holiness Pope Leo XIV
00120 Vatican City



Construir y ser Iglesia

A veces se nos olvida: todos los que hemos recibido el sacramento del Bautismo somos Iglesia y, entre todos, la construimos. La Iglesia no son los edificios, sino las personas, y cada uno de nosotros contribuimos, con nuestra alegría, nuestro amor y nuestra unidad, a que sea más bonita. ¡Jesús te ha elegido para cumplir esta misión! ¿Qué le respondes?

Alza la mirada

«Somos fuertes porque estamos unidos,
y estamos unidos porque nos anima el
mismo Espíritu» Papa León XIV



El mes de junio, el papa León XIV vino a visitarnos a España.
Una de las frases que pronunció en Barcelona fue la que
tienes aquí arriba. Estar unidos significa estar unidos con Dios
y también entre nosotros, como Iglesia.

El sucesor de San Pedro

Simón, a quien Jesús llamó Pedro («piedra»), era uno
de los mejores amigos de Jesús. A él le encargó que
cuidara de su Iglesia, sirviendo a todos los que creemos
y amamos a Jesús. El papa es el sucesor de san Pedro
y, aunque parezca el católico más importante de todos,
en realidad es el servidor de todos.



a andar sobre el agua acercándose a Jesús; pero, al sentir
la fuerza del viento, le entró miedo, empezó a hundirse y gri-
tó: «Señor, sálvame». En seguida Jesús extendió la mano, lo
agarró y le dijo: «¡Qué poca fe! ¿Por qué has dudado?». En
cuanto subieron a la barca amainó el viento. Los de la barca
se postraron ante Él diciendo: «Realmente eres Hijo de Dios».



Hablemos del evangelio en familia:

- Cuando las cosas van mal
(por ejemplo, cuando estamos
enfermos o tenemos problemas),
¿confiamos en Jesús?
- ¿Qué podríamos hacer cuando tenemos miedo?
¿Cómo podríamos cogernos de su mano?

San Maximiliano Kolbe

Esta semana, el día 14, celebramos a san
Maximiliano Kolbe. Este fraile franciscano
polaco fue prisionero en el campo de
concentración de Auschwitz durante la Segunda
Guerra Mundial. Se ofreció para ocupar el
lugar de otro prisionero, porque este era padre de familia y
no quería que sus hijos se quedaran sin él.





A Jesús POR MARIA

«Nunca tengas miedo de amar demasiado a la Virgen María. Nunca podrás amarla más que Jesús.»

San Maximiliano Kolbe

El 15 de agosto celebramos la Asunción de la Virgen María al cielo. Ella es el camino más seguro para estar bien unido a Jesús. Aquí tienes 3 datos que debes saber sobre ella.

CONCEBIDA SIN PECADO ORIGINAL.

Dios pensó a María de un modo diferente al resto de las personas. Para ser la Madre de Dios, la creó sin ningún pecado.



LIBRE. Aunque María es la persona más santa que ha existido jamás, Dios la creó libre y le preguntó si quería ser la madre de Jesús. Ella respondió que sí.

LA ASUNCIÓN. María no murió: fue llevada al cielo en cuerpo y alma. Desde el cielo, intercede por nosotros; es decir, le pide a Dios aquello que nosotros le pedimos.



Hablemos del evangelio en familia:

- Jesús eligió a Simón para guiar a su Iglesia. ¿Qué cualidades creéis que tenía?
- ¿Qué podéis hacer esta semana para que haya más unidad en casa, en la parroquia o con vuestros amigos?



Santa Mónica y San Agustín

El 27 de agosto celebramos a santa Mónica y, el 28, a su hijo san Agustín. Santa Mónica era cristiana y amaba mucho a Jesús, pero ni su marido ni su hijo Agustín querían conocerlo. Ella rezó mucho y Dios le concedió que ambos acabaran convirtiéndose al cristianismo.



Bingo compromiso

Hoy toca revisar el Bingo compromiso (pág. 13). ¿Cómo ha ido? ¡Elige los compromisos de esta semana!



Evangelio en familia Mt 16,13-20

En aquel tiempo, al llegar a la región de Cesarea de Filipo, Jesús hizo esta pregunta a sus discípulos: «¿Quién dicen los hombres que es el Hijo del hombre?». Ellos dijeron: «Unos, que Juan el Bautista; otros, que Elías, otros, que Jeremías o uno de los profetas». Díceles Él: «Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?». Simón Pedro contestó: «Tú eres el Cristo, el Hijo de Dios vivo». Replicando Jesús le dijo: «Bienaventurado eres Simón, hijo de Jonás, porque no te ha revelado esto la carne ni la sangre, sino mi Padre que está en los cielos. Y yo a mi vez te digo que tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia, y las puertas del Hades no prevalecerán contra ella. A ti te daré las llaves del Reino de los Cielos; y lo que ates en la tierra quedará atado en los cielos, y lo que desates en la tierra quedará desatado en los cielos». Entonces mandó a sus discípulos que no dijese a nadie que Él era el Cristo.



Flores para la Virgen

A todas las madres les gusta que sus hijos les regalen flores. ¡También a la Virgen! Puedes hacer estas flores y ponerlas delante de una imagen de la Virgen. También puedes hacer algunas para tu madre o para tu abuela.

Materiales: Papel de colores, regla, pompones pequeños, grapadora, tijeras, pegamento de barra, palos de brocheta, pegamento transparente o pistola de silicona y un adulto.

Instrucciones:

1. Haz rectángulos de $15 \times 7,5$ cm con las hojas de papel. Dobla los rectángulos en forma de acordeón; dobla cada acordeón por la mitad y pon una grapa en el centro.
2. Dobla el acordeón por la mitad (donde está la grapa). Recorta las esquinas, redondeándolas, para formar los pétalos. Desplégalo para formar la flor y pégalo con pegamento de barra. Si quieres flores más grandes y con más pétalos, puedes pegar dos acordeones.
3. Con el pegamento transparente o la silicona caliente, pega un pompón en el centro de la flor. Después, por la parte de atrás, pega la flor a un palo de brocheta.

¿Sabías que...?

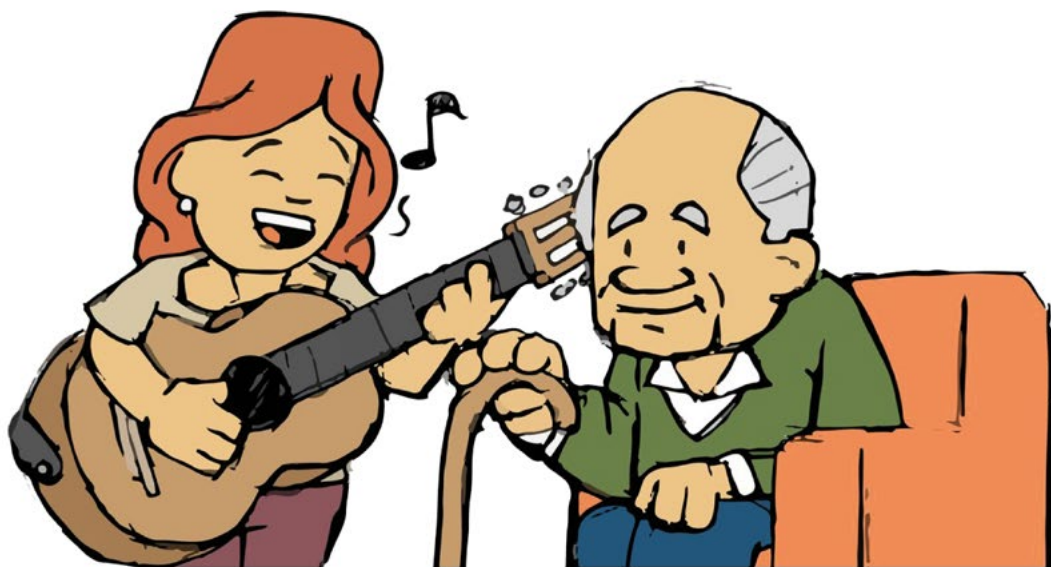
En la Edad Media, los artistas conseguían el color azul con un material muy caro: el lapislázuli, reservado para las personas más importantes. Desde entonces, el azul es el color de la Virgen

¿Vamos de visita?

Propón a tus padres ir a visitar a tus abuelos, a alguna tía o incluso a algún vecino mayor con el que tengáis confianza. Llévale un regalo, por ejemplo:



- Un dibujo o una manualidad hecha por ti.
 - Cantarle una canción alegre.
 - Si alguien de tu familia toca un instrumento, ¡mejor!
 - Fruta fresca o la comida.
 - Mucha alegría, paciencia y ganas de escuchar lo que te cuente.
- Tal como lo haría Jesús...



5 minutos con Jesús



- Busca un lugar tranquilo y contempla esta imagen **Aprovecha para hablar un rato con Jesús sobre tu familia**, cómo la cuidas y qué puedes mejorar en casa.
- ¿Cómo crees que Jesús te ama?
- ¿Cómo crees que puedes amar a los demás?
- ¿Te sientes identificado con esta imagen?

Portavelas con Forma de Llama del Espíritu Santo

Una ayuda para rezar mejor y pedir «luz» a la tercera Persona de la Santísima Trinidad



Materiales: El tubo de cartón de un rollo de papel higiénico terminado, papel de seda amarillo, naranja y rojo, lápiz, tijeras, pegamento y una vela LED.

Instrucciones:

1. Corta con las tijeras un trozo del tubo de cartón de la misma altura que la vela LED. La que nosotros hemos utilizado mide 2 cm.
2. Con el papel de seda, haz un rectángulo amarillo de 13×8 cm, un rectángulo naranja de 13×6

cm y otro rojo de 13×4 cm, aproximadamente. Dobra cada rectángulo en forma de acordeón, marca la forma de la llama con la plantilla y recórtala.

3. Pega los rectángulos al trozo de tubo, del más grande al más pequeño: amarillo, naranja y rojo. Coloca la vela LED.

plantilla



Visita a tu mejor amigo

Seguro que tienes muchas ganas de volver a ver a tus amigos del colegio. Y ellos también tienen muchas ganas de verte. Hay un amigo que siempre te espera: Jesús. Pide a tus padres que te lleven a la iglesia. Sabrás que está presente



en el sagrario porque hay una lucecita roja. También, a veces, puedes encontrarlo expuesto en la custodia. Acércate en silencio, ponte de rodillas y dile desde el corazón cuánto lo quieres. ¡Él siempre te está esperando!

¿Te cuesta guardar silencio? ¡Algunas ideas que pueden ayudarte!



Si quieres rezar, pero te cuesta mucho estar quieto y en silencio...

- Ponte de rodillas, cierra los ojos y junta las manos.
- Respira lentamente.
- Repite bajito unas palabras a Jesús, por ejemplo: *Jesús, te quiero, Jesús, quédate conmigo Jesús, confío en ti.*

Pisapapeles con piedras



Para mantener el orden en tu escritorio

Con pintura acrílica y piedras de río puedes hacer unos pisapapeles que te ayudarán a mantener ordenado tu espacio de estudio.

Lava muy bien las piedras con agua y jabón y píntalas primero de blanco. Cuando estén secas, decóralas con los motivos que más te gusten. Por ejemplo, peces, flores...

Otra opción es conseguir servilletas decoradas, separar la capa donde están los dibujos y pegarla, con cola blanca, sobre la piedra pintada de blanco. Si quieres personalizarla aún más, puedes pedir a tus padres una foto tuya impresa, recortarla y pegarla con cola blanca.

Si eliges esta opción, puedes terminar dándole brillo con una capa de cola blanca disuelta en un poco de agua. Aunque al principio se vea blanca, al secarse, la cola quedará transparente y hará que la piedra brille.

Para reflexionar: El tiempo de Jesús

Así como la cola, al principio, queda blanca y parece que ha estropeado nuestra manualidad, muchas veces Jesús se toma su tiempo para hacer su obra en nuestro corazón. Aunque las cosas no sucedan como esperas, confía; Él siempre tiene un plan mejor para ti.



ESPÍRITU SANTO i sus frutos

iete dones (sabiduría, entendimiento, consejo, fortaleza, Son regalos que nos ayudan a amar a Dios y a los demás. ica, en nuestra vida crecen los frutos del Espíritu Santo.

LONGANIMIDAD

Es poder sufrir con calma las dificultades.



BENIGNIDAD

Es el deseo de hacer el bien



BONDAD

Es querer hacer siempre el bien y rechazar el pecado.



TEMPLANZA

Es tener control de nuestros impulsos.



CASTIDAD

Es mantener la pureza de nuestros deseos, pensamientos y acciones.



CARIDAD

Es amar a Dios y a los demás y expresarlo con obras.



CONOCER EL ES

El Espíritu Santo nos ha dado **si**
ciencia, piedad y temor de Dios).
Cuando los ponemos en práctic

ALEGRÍA

Sabemos que Dios
nos cuida y nos
ama.



PAZ

Estamos tranquilos
porque confiamos
en Dios.



PACIENCIA

Es aceptar con
amor los errores
de los demás.



MANSEDUMBRE

Es ser amable
incluso con quienes
no nos quieren.



FIDELIDAD

Es no dejar nunca
de amar a Dios.



MODESTIA

Es ser sencillos y
no presumir.

12 DE AGOSTO:: ECLIPSE TOTAL DE SOL

Este verano, en casi toda España, viviremos un acontecimiento memorable: un eclipse total de Sol. Al atardecer, hacia las 19:30 h y durante unos minutos, la Luna se interpondrá delante del Sol y no podremos ver su luz: parecerá que se hace de noche. Para observarlo con total seguridad puedes utilizar dos hojas de papel:

- Haz un agujerito en el centro de una de las hojas con un punzón. El agujero debe tener unos 3 mm de diámetro.
- Ponte de espaldas al Sol y sostén la hoja con el agujero para que la luz pase por él.
- Coloca la otra hoja en el suelo o delante de la primera, a cierta distancia.
- La imagen del Sol se proyectará sobre la segunda hoja. Durante el eclipse verás cómo su forma va cambiando.

MUY IMPORTANTE

No mires directamente al Sol; podrías perder la vista. Solo puedes observar el eclipse con este método o con gafas homologadas, siempre en compañía de un adulto.



Miniespecial del Mundial

El triunfo de la selección española de fútbol ha hecho que hemos aprendido cosas que nos pueden ayudar a ser mejores, a

¿Sabías que algunos miembros



«Gracias a Dios, que siempre me da fuerzas para seguir adelante»

Ferran Torres

Delantero. Marcó el gol que le dio el triunfo a España.



«Prefiero dejarlo todo en manos del Señor»

Luis de la Fuente,
Seleccionador.



«Creo que hay alguien allá ayudándome, estoy seguro»

Rodri,
Capitán de la Selección.

REFLEXIONEMOS SOBRE EL CUENTO EN FAMILIA:



- ¿Qué pensáis que son las cosas o situaciones que pueden separar a las familias?
- En vuestra familia, ¿cuáles son las situaciones que normalmente os separan? ¿Qué es lo que hace que os peleéis?
- ¿Qué es lo que os separa de Jesús?
- ¿Cómo pensáis que podéis hacer para estar más unidos entre vosotros y más unidos a Jesús?

“Forofos”

¿Conoces la canción «Forofos» del grupo Hakuna? Esta canción nos recuerda que, en la Iglesia, aunque todos seamos diferentes, nos une lo más importante: Jesús, su amor por nosotros y el amor entre nosotros. Como decía el papa Francisco: **«¡En la Iglesia cabemos todos, todos, todos!»**

Pide a tus padres que la pongan para escucharla (¡y bailarla!) juntos.



Los hijos del campesino

Un anciano campesino estaba muy preocupado porque sus tres hijos se peleaban continuamente. Su preocupación llegó a ser tan grande que, un día, decidió reunirlos para darles una lección.

Cogió un haz de leña y se lo dio al hijo mayor, pidiéndole que lo rompiera. El muchacho, convencido de su fuerza, pensó que sería muy fácil. Pero, después de intentarlo varias veces sin conseguirlo, se lo pasó a su hermano mediano.

Este también lo intentó, pero no lo consiguió, y se lo pasó al hermano pequeño. Él tampoco pudo romper el haz de leña y se lo devolvió a su padre.

Entonces, el padre les dijo:

—Mirad, hijos: igual que no habéis sido capaces de romper este haz de leña, si permanecéis unidos, nadie podrá separaros.

(Adaptación del cuento tradicional atribuido a Esopo.)



ndial de Fútbol

Muchas personas estén contentas. Muchos hemos estado más cerca de Jesús y más unidos entre nosotros.

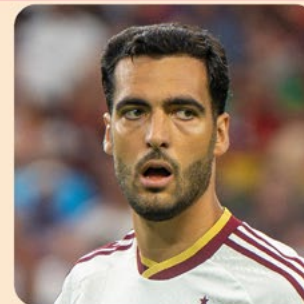


¿De la selección son católicos?



«Dios es grande»

Nico Williams,
Extremo izquierdo.



«San Fermín me protege»

Mikel Merino,
Mediocampista.

¿Sabías que?

La Biblia no nos explica si san Pablo practicaba deporte, pero sí que conocía muy bien las carreras y las competiciones de su época. Por eso decía que el premio más grande no era una copa, sino vivir siempre unidos a Jesús.



Curiosidades del mundo



Un misterio del rosario POR VENEZUELA



Recemos en familia por nuestros hermanos venezolanos que sufrieron el terremoto del mes de junio, por quienes murieron y por quienes lo perdieron todo. Meditemos un misterio glorioso (por ejemplo, la Resurrección del Señor), sabiendo que Jesús es nuestra esperanza.

REZAMOS EL ROSARIO

Escaneando los QR de abajo puedes encontrar cómo se reza. Y si no tienes rosario, en la ficha puedes encontrar las instrucciones para hacer tu propio «rosario de dedo».

Cómo se reza
el rosario



Cómo hacer
un rosario



Busca un lugar tranquilo, sin distracciones: en el jardín, en casa, en la playa o en la montaña para rezar **UN ROSARIO**.

La oración tiene un valor **MOLT ESPECIAL** y puedes aprovechar el rezo del rosario para pedir por tus **FAMILIARES**, tus preocupaciones o intenciones. También para dar gracias a Dios. Es un arma **MUY PODEROSA...**

¡LA VIRGENTE ESCUCHA!



PARA EMPEZAR... UN MINIROSARIO

- Si nunca has rezado el rosario, o si son las primeras veces que lo haces y te parece pesado, intenta rezar un «minirosario».
- Tienes que anunciar el misterio, rezar el Padrenuestro y, en lugar de repetir 10 veces el Avemaría, puedes rezar solo un Avemaría... eso sí, reza poniendo todo tu corazón.

o del Fútbol 2026





Evangelio en familia Mt 15,21-28

En aquel tiempo, Jesús salió y se retiró al país de Tiro y Sidón. Entonces una mujer cananea, saliendo de uno de aquellos lugares, se puso a gritarle: «Ten compasión de mí, Señor, Hijo de David. Mi hija tiene un demonio muy malo». Él no le respondió nada. Entonces los discípulos se le acercaron a decirle: «Atiéndela, que viene detrás gritando». Él les contestó: «Sólo me han enviado a las ovejas descarriadas de Israel». Ella los alcanzó y se postró ante Él, y le pidió de rodillas: «Señor, socórreme». Él le contestó: «No está bien echar a los perros el pan de los hijos». Pero ella repuso: «Tienes razón, Señor; pero también los perros se comen las migajas que caen de la mesa de los amos». Jesús le respondió: «Mujer, qué grande es tu fe: que se cumpla lo que desees». En aquel momento quedó curada su hija.



Hablemos del evangelio en familia:

- La mujer cananea no se rindió. Vosotros, aunque muchas veces parezca que Jesús no os escucha, ¿confiáis en Él?
- Esta semana podéis rezar por alguna persona enferma o triste, con la misma fe que la mujer cananea.

Santa Elena

Fue la madre del emperador Constantino. Se bautizó siendo adulta y, durante su peregrinación a Tierra Santa, encontró la cruz en la que murió Jesús. Su fiesta se celebra el 18 de agosto.



Bingo compromiso

Hoy toca revisar el Bingo compromiso (págs. 12-13). ¿Cómo ha ido? ¡Elige los compromisos de esta semana!