



CENTRE  
D'ORIENTACIÓ FAMILIAR  
Mare de Déu de la Salut

**T'escoltem. T'ajudem!**

*Vine, truca, escriu!*



**Atenció telefònica continuada**

649 93 53 17 | 629 52 14 18

**PUNT D'ESCOLTA I ACOMPANYAMENT  
PERSONAL I FAMILIAR**



**Atenció personal**

Dimecres 11-13:00



**TERRASSA**

Edifici del Bisbat  
C/Vinyals, 47-49  
93 733 71 20



[cof@bisbatdeterrassa.org](mailto:cof@bisbatdeterrassa.org)



Segueix-nos!



DELEGACIOFAMILIATERRASSA

MOBILLINGS\_COF\_TERRASSA



CENTRE  
D'ORIENTACIÓ FAMILIAR  
Mare de Déu de la Salut



Tenim cura  
de les  
**FAMÍLIES**



Delegació de Pastoral Familiar  
BISBAT DE TERRASSA

## QUÈ ÉS UN CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR?

És un servei de l'Església especialitzat en l'acompanyament a les famílies i a la vida en totes les seves dimensions, que cuida els diferents àmbits humans, psicològics, morals, afectius, espirituals i relacionals. Realitza una activitat de prevenció, orientació, assessorament i formació permanent de la vida conjugal i familiar.

El Servei d'Acompanyament Personal i Familiar del COF ajuda a afrontar els problemes del matrimoni i la família des d'una visió integral de la persona i una antropologia cristiana.

### Al servei de la vida

També formen el COF programes que es dediquen a algun aspecte particular (Projecte Raquel –acompanyament a dones que han avortat–, Educació Afectiva i Sexual, Mètodes Naturals de Reconeixement de la Fertilitat, Grup de Matrimonis...).

## QUI DONA AQUEST SERVEI?

Un equip de voluntaris qualificats en temes de parella, matrimoni i família, que realitzen el servei de forma gratuïta. Són persones que viuen la fe en Jesús, participen activament a les seves parròquies i s'ofereixen a escoltar i acompanyar. Es garanteix la discreció i la confidencialitat.

## A QUI VA ADREÇAT?

- A persones que tinguin problemes de relació de parella o de relació amb els fills, i que desitgin estar millor.
- A persones que tinguin necessitat de compartir un neguit, un problema o un moment d'incertesa i vulguin que algú els escolti i els acompanyi.

## ¿QUÈ OFEREIX EL COF «MARE DE DÉU DE LA SALUT»?

### 1. Àrea d'acompanyament

- Orientació a parelles amb problemes de convivència.
- Mediació familiar.
- Acompanyament a persones separades o divorciades.
- Assessorament a famílies amb adolescents o joves problemàtics.
- Acompanyament en el dol a les famílies, tant a pares como a fills.
- Atenció psicològica i espiritual a persones amb síndrome postavortament.
- Acompanyament a dones embarassades amb dificultats.

### 2. Àrea de prevenció i formació

- Xerrades d'educació afectiva i sexual, en grups i parròquies.
- Cursos de mètodes naturals de reconeixement de la fertilitat.
- Formació de pares amb fills adoptats o en acollida.
- Cursos per a matrimonis que vulguin millorar la seva relació.
- Formació en temes de sexualitat, matrimoni i família.

## APORTACIÓ ECONÒMICA

Per ajudar a les despeses del Servei d'Acompanyament, s'acceptarà una aportació econòmica en concepte de donatiu.

Bizum del Bisbat: 00023

Concepte: Delegació de Família

