

Units amb Jesús

SUMMER BOOK 2026

«Que tots siguin u»

Joan 17,21

Edició especial
AGOST



BISBAT DE TERRASSA
DELEGACIÓ DE CATEQUESI



DELEGACIÓ
PASTORAL
FAMILIAR

Bisbat de Terrassa



EL TEU SUMMER BOOK D'AGOST

La idea és estar unit a Jesús, deixar-te estimar per Ell i estimar els altres: els teus pares, germans (si en tens), avis, cosins i amics...

Perquè estar a prop de Jesús us farà feliços. **GARANTITZAT!**



SER U: Fent equip amb Jesús!



Ja portes un mes de vacances i, a l'agost, sembla que el món s'aturi. Molta gent marxa fora, quasi no hi ha trànsit als carrers i molts negocis estan tancats.

Aquest estiu et proposem que facis equip amb el teu millor amic: Jesús. No t'aturis de fer el bé. Ajuda a casa tant com puguis, proposa visitar els teus avis o alguna persona gran que estigui sola, no deixis que els nens es barallin i, per descomptat, no aturis l'amor al teu cor: sigues carinyós i preocupa't pels altres.

Jesús va demanar al Pare: «Que tots siguin u.» Igual que el Pare, el Fill i l'Esperit Sant viuen sempre units en l'amor, nosaltres també podem viure units estimant-nos i ajudant-nos els uns als altres.

Així estaràs molt unit a Ell i ajudaràs a fer que tots estiguin més units, ja sigui a la teva família, al càmping o allà on siguis.

Estàs preparat?



DIUMENGE 2 D'AGOST



Evangelí en família Mt 14,13-21

En aquell temps, quan Jesús rebé la nova de Joan Baptista, se n'anà en una barca tot sol cap a un lloc despoblat. Així que la gent ho va saber, el seguiren a peu des de les seves poblacions. Quan desembarcà, veié una gran gentada, se'n compadí i va curar els seus malalts.

Arribat el capvespre, els deixebles s'acostaren a dir-li: «Aquest lloc és despoblat i ja s'ha fet tard. Acomiada la gent, i que vagin als pobles a comprar-se menjar». Però Jesús els respongué: «No cal que hi vagin. Doneu-los menjar vosaltres mateixos». Ells li diuen: «Aquí només tenim cinc pans i dos peixos». Ell els digué: «Porteu-me'ls aquí».

Lavors va manar que la gent s'assegués a l'herba, prengué els cinc pans i els dos peixos, alçà els ulls al cel, digué la benedicció, partí els pans, els donà als seus deixebles, i ells els donaren a la gent. Tots en van menjar i quedaren saciats. Després van recollir els bocins de pa que havien sobrat i n'ompliren dotze cistelles. Els qui n'havien menjat eren uns cinc mil homes, a més de les dones i les criatures.

Parlem de l'evangeli amb la família:

- Què penses que significa que Jesús multipliqui els pans i els peixos?
- Creus que a casa podríem compartir amb els pobres el nostre menjar? Com?



5 pans i 2 peixos... saps què significa?

- Ens ensenya que Jesús es preocupa de les persones.
- Menjar amb algú a l'època de Jesús significa convertir-se en «amics per sempre».
- També sobren 12 cistells amb menjar, el mateix número d'apòstols. Això podria simbolitzar que els seus apòstols hem de compartir el que Jesús ens dona amb tothom perquè ens estima.



Ser u com la Santíssima Trinitat?



Quan les persones s'estimen, volen estar juntes!

Jesús, quan pregava demanant-li al Pare pels seus amics (també per nosaltres!), demanava que estiguéssim units en el seu amor. És a dir, que no ens baralléssim sinó que siguem sempre amics.

Les tres persones que formen la Santíssima Trinitat, estan juntes i unides en un amor infinit, que no podem comprendre. Aquí t'expliquem qui és cadascuna, per comprendre-les millor i estimar-les (encara) més.

**Recorda: Hi ha un sol Déu, però tres Persones:
EL PARE, EL FILL I L'ESPERIT SANT.**



El Pare.

El Pare és el nostre Pare del cel. Ens estima infinitament i mai no deixa d'acompanyar-nos. És totpoderós, és present arreu i va crear tot allò que veiem i allò que no podem veure. El Pare es va

revelar al poble jueu, en una època en què la gent creia en molts déus o, fins i tot, adorava elements de la natura.



El Fill. Jesús és el Fill de Déu des de sempre. No va començar a existir quan Maria va dir «sí» a l'àngel ni quan va néixer a Betlem. És Déu igual que el Pare. Per amor es va fer home, va morir a la creu i va

ressuscitar per salvar-nos. Va pujar al Cel i se'u a la dreta del Pare. Rebem Jesús en la Sagrada Comunió.



L'Esperit Sant. L'Esperit Sant és Déu, igual que el Pare i el Fill. És la tercera Persona de la Santíssima Trinitat. Omple el nostre cor amb l'amor de Déu, ens dona força per fer el bé i ens acompanya sempre. Els cristians diem

també que l'Esperit Sant és el vincle etern d'amor entre el Pare i el Fill. Està sempre present en els Sagraments.

Sabies que...

Quan et santigües, proclames la teva fe en la Santíssima Trinitat, recordes el sacrifici de Jesús i ofereixes a Déu tota la teva vida.



Samarreta decorada

Crea una samarreta tan única com tu. Necessites un adult, una samarreta blanca, llapis de cera de colors, una cartolina, una maquineta de fer punta, paper vegetal, tisores, agulles i una planxa.

Opcional: lluentons per

decorar, fil i agulla de cosir.

1. Amb la cartolina, prepara una plantilla del motiu que més t'agradi.
2. Col·loca la samarreta sobre la taula de planxar i fixa-hi la plantilla amb agulles perquè no es mogui.
3. Fes encenalls de llapis de cera amb la maquineta, de diferents colors, i posa'ls al voltant de la plantilla.
4. Posa-hi el paper vegetal i, amb l'ajuda d'un adult, passa-hi la planxa tèbia fins que la cera es fongui.
5. Retira amb cura el paper vegetal i, després, la plantilla.
6. Decora-la cosint-hi els lluentons.

Déu t'ha fet únic

Sant Carlo Acutis deia: «Tothom neix com a original, però molts moren com a fotocòpies». Aquesta frase ens recorda que el Senyor ens ha fet, a cadascú, diferents i que no necessitem fingir o copiar els altres perquè ens acceptin o ens estimin.



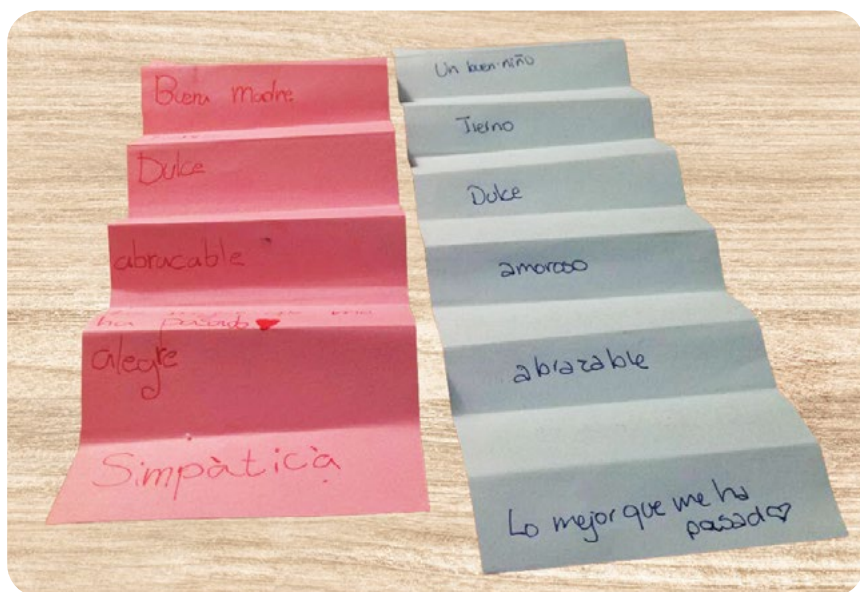
Diguem-nos “Coses boniques”



Proposa aquest joc als teus pares i germans. Cadascú agafa un paper i hi escriu el seu nom. Després, passeu els papers. Per torns, cadascú escriu en cada paper una cosa bonica de la persona que hi ha posat el seu nom: una qualitat, una virtut o allò que més li agrada d'ell. Després, doblega el full. Al final, cadascú llegeix les coses que els altres han escrit sobre ell i acabem el joc amb una abraçada en família i una pregària.

Si tens germans petits que encara no saben escriure, podeu fer equip amb altres membres de la família que sí que en sàpiguen.

Aquest joc també es pot jugar amb els cosins, els avis o altres familiars.



Plegària per la meva família



Gràcies, Jesús, perquè som una família que s'estima.

Ajuda'ns a ser millors, a conèixer-te més i a estimar-te amb tot el nostre cor.

Volem mantenir-nos units i assemblear-nos cada dia més a la Sagrada Família de Natzaret.

Amén

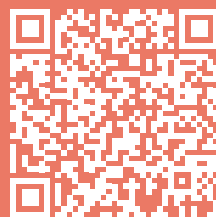
Acabem amb un Pare Nostre, un Avemaria i un Glòria.



PREGAR EN CATALÀ

En aquest llibret hi trobaràs les principals pregàries en català per a nens i per a tota la família. Demana als teus pares que se'l descarreguin,

l'imprimeixin i l'enquadernin. Així podreu estar tots més a prop de Jesús.



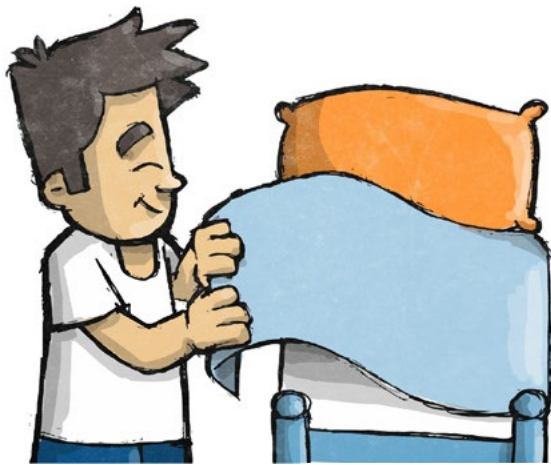
Escanegeu el QR.

Obre bé els ulls

I ajuda a casa!

Durant les vacances, passes més temps a casa i pots veure que els teus pares fan moltíssimes coses per tu i pels teus germans (si en tens).

Per això, estigues atent i ofereix la teva ajuda sempre... i si als teus pares els sembla bé, demana'ls que et posin música per estar encara més alegre mentre col·labores!





Bingo Com

Escull 3 compromisos que et vegis capaç de fer de
compromisos. Pensa en quin moment els podràs co
aconseguir-ho. Endavant! **Posa't a prova!**

Preparo l'esmorzar per tota la família.	Beneiré la taula.	Ajudaré els meus pares amb alegria en alguna feina de casa.
Resaré 10 Avemaries i un Parenostre per la meva família.	Somriuré per alegrar el dia a tothom.	Seré el que fa bon ambient als plans familiars.
A la nit pregaré, donant gràcies a Jesús per tot el que tinc.	A la nit explicaré a Jesús una cosa que m'hagi passat.	No diré cap paraulota.
Dedico 10 minuts per parlar amb Jesús de les meves coses.	Faré un favor als pares o germans sense que m'ho demanin.	Posaré pau si veig alguna discussió o baralla.
Rentaré els plats.	Tindré un detall amb algú de casa.	Ajudaré a plegar els mitjons i a posar la roba als armaris.

mpromís

durant una setmana. Marca les caselles corresponents als
complir i revisa'ls cada dilluns. Demana l'ajuda que necessitis per

Penso un càrrec per col·laborar a casa durant tot l'estiu.	Donaré les gràcies a tothom que pugui, mínim 8 vegades.	A la nit resaré pels meus amics que no coneixen Jesús.
Dia de «t'estimo perquè...»	Trucaré als meus avis o un tiet gran per saber com li va l'estiu.	M'oferiré a portar les escombries al contenidor.
Parlaré bé de tothom, no criticaré.	Resaré un Pàrenostre a la nit pels meus pares.	Obeiré als pares a la primera.
A la nit resaré pels meus familiars que no estimen Jesús.	Ajudaré a parar i desparar la taula.	Dia d'abraçades.
Ajudaré els meus pares amb alegria en alguna feina de casa.	Faré el llit d'algú de la casa.	Dedico 5 minuts per parlar amb la Mare de Déu de les meves coses.



DIUMENGE 9 D'AGOST



Evangelí en família Mt 14,22-33

Quan la gent hagué menjat, Jesús immediatament manà als deixebles que pugessin a la barca i que el precedissin a l'altra riba, mentre acomiadava les multituds. I quan les hagué acomiadat, pujà a la muntanya a pregar tot sol. Arribat el vespre, encara s'estava allà tot sol.

Mentrestant, la barca ja era enmig del mar a molts estadis, batuda per les ones, perquè el vent era contrari. I a la quarta vetlla de la nit, anà cap a ells caminant sobre el mar. Però els deixebles, veient-lo caminar sobre el mar, s'espantaren, i deien: «És un fantasma»; i cridaren de por. Però de seguida Jesús els digué: «Tingueu confiança! Soc jo, no tingueu por!». I responent-li Pere, digué: «Senyor, si ets tu, mana'm anar a tu

sobre les aigües». I ell diu: «Vine!». I baixant Pere de la barca, caminà sobre les aigües, i anà cap a Jesús. Però veient fort el vent, va tenir por, i començant a enfonsar-se, cridà dient: «Senyor, salva'm!». I a l'instant Jesús, estenent la mà, l'agafà, i li digué: «Quina poca fe! Per què has dubtat?». I quan pujaren a la barca, el vent cessà. Els qui eren a la barca l'adoraren, dient: «Veritablement tu ets Fill de Déu!».



Parlem de l'evangelí amb la família:

- Quan les coses van malament (per exemple, quan estem malalts o tenim problemes), confiem en Jesús?
- Què podríem fer quan estem espantats? Com podríem agafar-nos de la seva mà?

Sant Maximilià Kolbe

Aquesta setmana, el dia 14, celebrem Sant Maximilià Kolbe. Aquest frare franciscà polonès era presoner al camp de concentració d'Auschwitz durant la Segona Guerra Mundial. Es va intercanviar per un altre presoner perquè aquest era pare de família i no volia que els seus fills es quedessin sense ell.





A Jesús PER MARIA

«No tinguis mai por d'estimar
massa la Mare de Déu.
Mai no la podràs estimar
més que Jesús.»

Sant Maximilià Kolbe

El 15 d'agost celebrem l'Assunció de la Verge Maria al cel.
Ella és el camí més segur per estar ben unit a Jesús. Aquí tens
3 dades que has de saber sobre ella.

CONCEBUDA SENSE PECAT ORIGINAL.

Déu va pensar Maria d'una manera diferent a
la resta de les persones. Per a ser la Mare de
Déu, la va crear sense cap pecat.



LLIURE. Encara que Maria és la persona més
santa que mai no ha existit, Déu la va fer lliure i
li va preguntar si volia ser la mare de Jesús. Ella
va respondre que sí.

L'ASUNCIÓ. Maria no va morir, va ser
portada al Cel en cos i ànima. Des del Cel, ella
intercedeix per nosaltres, això vol dir que ella li
demana a Déu el que nosaltres demanem.





Flors per a la Mare

A totes les mares els agrada que els seus fills li regalin flors. També a Maria! Pots fer aquestes flors i posar-les davant d'una imatge de la Mare de Déu. I també pots fer algunes per a la teva mare, o per la teva àvia.

Materials: Paper de colors, regla, pompons mini, grapadora, tisores, cola de barra, pals de broqueta; i cola transparent o pistola de silicona i un adult.

Instruccions:

1. Fes rectangles de $15 \times 7,5$ cm amb els fulls de paper. Plega els rectangles en forma d'acordió; plega cada acordió pel mig i posa una grapa al centre.
2. Plega pel centre l'acordió (on hi ha la grapa). Retalla les cantonades, arrodonint-les, per formar els pètals. Desplega'l per formar la flor i enganxa amb cola de barra. Si vols flors més grans i amb més pètals, pots enganxar dos acordions.
3. Amb la cola transparent o la silicona calenta (i l'ajuda d'un adult), enganxa un pompó al centre de la flor. I pel darrere, enganxa la flor a un pal.

Sabies que...

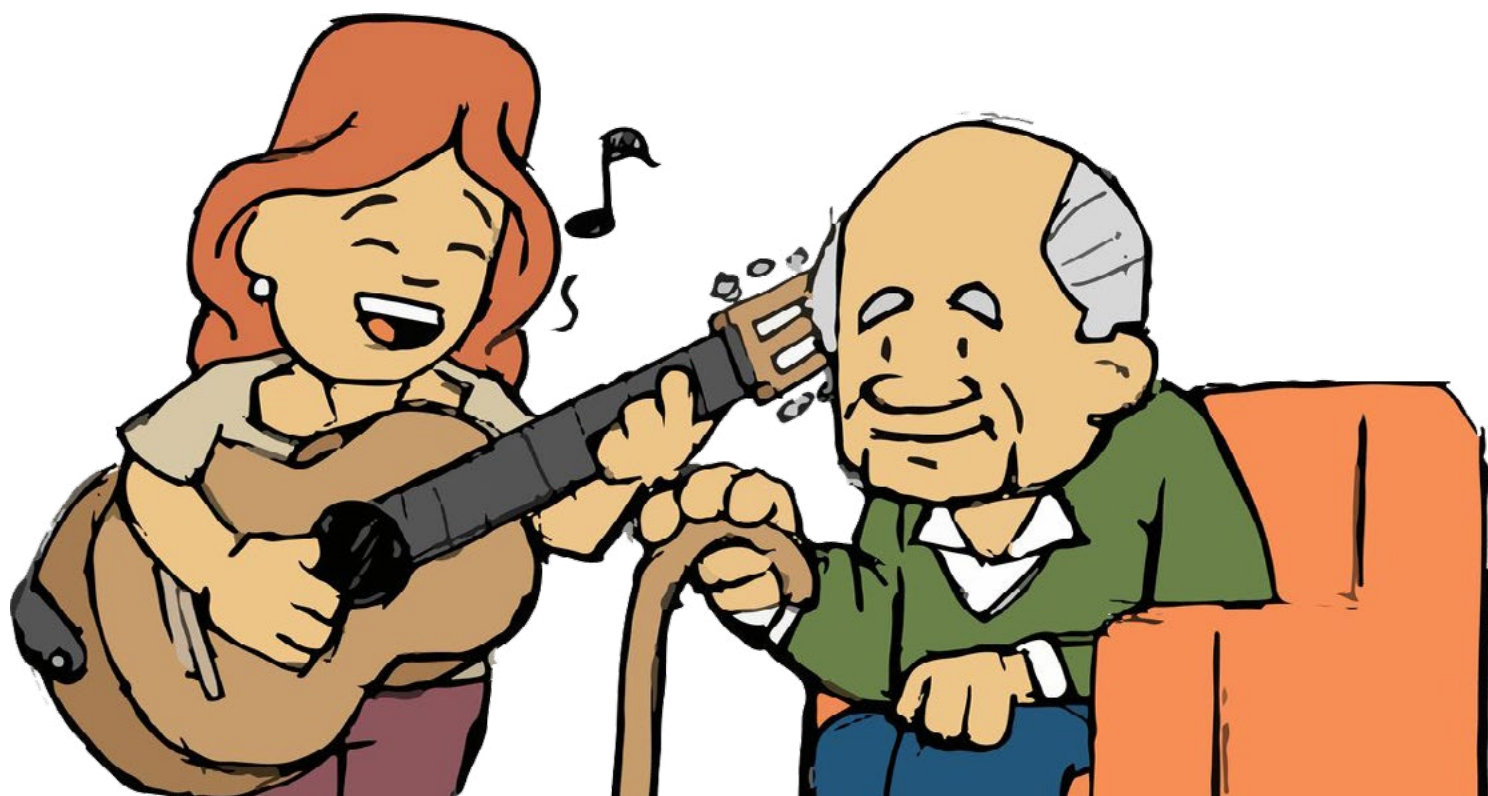
A l'edat mitjana, els artistes aconseguien el color blau amb un material molt car: el lapislàtzuli, reservat per a les persones més importants. Des de llavors, el blau és el color de Maria

Anem de visita?

Proposa als teus pares anar de visita a veure els teus avis, alguna tieta o, fins i tot, un veí gran amb qui tingueu confiança. Feu-li un regal, com per exemple:



- Un dibuix o una activitat manual feta per tu.
 - Cantar-li una cançó alegre.
 - Si algú de la teva família toca un instrument, encara millor!
 - Fruita fresca o el dinar.
 - Molta alegria, paciència i ganes d'escoltar el que et digui.
- Tal com ho faria Jesús...



Visita al teu millor amic

Segur que tens moltes ganes de veure els teus amics de l'escola. I també ells tenen moltes ganes de veure't.

Hi ha un amic que sempre t'espera: Jesús. Demana als teus pares d'anar a l'església. Sabràs que està present al sagrari perquè hi ha una llumeta vermella. També, de vegades, el pots trobar exposat a la custòdia. Apropa't en silenci, posa't de genolls i digues-li des del teu cor com l'estimes. Ell sempre t'està esperant!



Et costa fer silenci? Algunes idees que poden ajudar-te!

Si vols pregar, però et costa molt quedar-te quiet i en silenci...

- Posa't de genolls, tanca els ulls i junta les mans.
- Respira lentament.
- Repeteix fluixet unes paraules a Jesús, com ara, *Jesús t'estimo, Jesús queda't amb mi, Jesús en tu confio.*



Pisapapers amb pedres

Per mantenir l'ordre al teu escriptori



Amb pintura acrílica i pedres de riu, pots fer pisapapers que mantindran el teu espai d'estudi en ordre.

Renta molt bé les pedres amb aigua i sabó i pinta-les primer de blanc. Quan estiguin seques, decora-les amb els motius que més t'agradin. Per exemple, peixos, flors...

Una altra opció és aconseguir tovallons amb motius, separar la capa on hi ha els dibuixos i enganxar-la, amb cola blanca, sobre la pedra pintada de blanc. Si encara la vols més personalitzada, pots demanar als teus pares una foto teva impresa, retallar-la i enganxar-la amb cola blanca.

Si tries aquesta opció, pots acabar donant-li brillantor amb una capa de cola blanca dissolta en una mica d'aigua. Encara que al principi es vegi blanca, en assecar-se, la cola quedarà transparent i farà que la pedra brilli.

Per reflexionar: El temps de Jesús

Així com la cola, a l'inici, queda blanca i sembla que ha espatllat la nostra manualitat, moltes vegades Jesús es pren el seu temps per fer la seva obra en el nostre cor. Encara que les coses no passin com esperes, confia; Ell sempre té un pla millor per a tu.



12 D'AGOST: ECLIPSI TOTAL DE SOL

Aquest estiu, a quasi tota Espanya, viurem un esdeveniment memorable: un eclipsi total de Sol. Al vespre, cap a les 19.30 h i durant uns minuts, la Lluna es posarà davant del Sol i no podrem veure la seva llum: semblarà que es fa de nit. Per veure'l amb total seguretat pots utilitzar dos fulls de paper:

- Fes un foradet al centre d'un dels fulls amb un punxó. El forat ha de fer uns 3 mm de diàmetre.
- Posa't d'esquena al Sol i aguanta el full amb el forat perquè la llum hi passi.
- Col·loca l'altre full a terra o davant del primer, a una certa distància.
- La imatge del Sol es projectarà sobre el segon full. Durant l'eclipsi, veuràs com la seva forma va canviant.

MOLT IMPORTANT

No miris directament el Sol; podries perdre la vista. Només pots mirar l'eclipsi amb aquest mètode o amb ulleres homologades, sempre en companyia d'un adult.



MINIESPECIAL DEL MUNDIAL

El triomf de la selecció espanyola de futbol ha fet que moltes coses que ens poden ajudar a ser millors, a estar més

Sabies que alguns membres



«Gràcies a Déu, que sempre em dona forces per continuar endavant»

Ferran Torres

Davanter. Va marcar el gol que va donar el triomf a Espanya.



«M'estimo deixar-ho tot en mans del Senyor»

Luis de la Fuente,
Seleccionador.



«Crec que hi ha algú allà dalt ajudant-me, n'estic segur»

Rodri,
Capità de la Selecció.

NDIAL DE FUTBOL

es persones estiguin contentes. Molts hem après
a prop de Jesús i més units entre nosaltres.



de la selecció són catòlics?



«Déu és gran»
Nico Williams,
Extrem esquerre.



«Sant Fermí em protegeix»
Mikel Merino,
Migcampista.

Sabies què?

La Bíblia no ens explica si sant Pau feia esport, però sí que coneixia molt bé les curses i les competicions de la seva època. Per això deia que el premi més gran no era una copa, sinó viure sempre units a Jesús.



Curiositats del món



Estats Units

El 7 de juny es va celebrar una Missa a la Catedral de Dallas, per pregar per un Mundial viscut en pau, fraternitat i amistat.



Mèxic

A l'Estadi Azteca de la Ciutat de Mèxic es troba una capella dedicada a la Mare de Déu de Guadalupe, on els futbolistes poden pregar abans de jugar.



Brasil

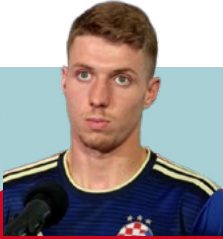
6 països de majoria catòlica han guanyat el Mundial 17 de les 22 vegades que s'ha jugat. Brasil ha obtingut aquest triomf 5 vegades.



Argentina

La Mare de Déu de Luján acompanya la selecció. Abans dels partits, al vestidor s'hi prepara un petit altar amb la seva imatge perquè qui ho vulgui pugui pregar.

del futbol 2026



Croàcia

Abans d'anar al Mundial, aquesta selecció va anar a Missa. El jugador Kristijan Jakić va dir: «La fe representa a tota la nostra selecció. És tot a les nostres vides».



Cap Verd

Aquest petit arxipèlag té majoria catòlica. El bisbe de la diòcesi de Mindelo va demanar la intercessió de sant Joan Pau II perquè continués beneint aquest equip.



Portugal

Molts jugadors i entrenadors de la selecció portuguesa tenen el costum de pelegrinar al Santuari de Fàtima abans de les competicions més importants.



DIUMENGE 16 D'AGOST



Evangelí en família Mt 15,21-28

En aquell temps, Jesús, sortint d'allà, es retirà a la regió de Tir i Sidó. I succeí que una dona cananea vinguda d'aquelles contrades cridava, dient: «Compadeix-te de mi, Senyor, fill de David! La meva filla està molt malmenada per un dimoni». Però ell no li respongué paraula.

I acostant-s'hi els seus deixebles, el supliquen dient: «Despaxa-la, perquè crida al darrere nostre». Però ell, responent, digué: «No he estat enviat sinó a les ovelles perdudes de la casa d'Israel». Però ella vingué i l'adorà, dient: «Senyor, ajuda'm!». I ell, responent, digué: «No està bé prendre el pa dels fills i tirar-lo als cadells». Però ella digué: «Sí, Senyor, perquè també els cadells mengen de les engrunes que cauen de la taula dels

seus amos». Llavors Jesús, responent, li digué: «Oh dona, gran és la teva fe! Que et sigui fet com tu vols». I es va guarir la seva filla en aquella hora.



Parlem de l'evangelí amb la família:

- La dona cananea no es va rendir. Vosaltres, encara que moltes vegades sembli que Jesús no escolta, confieu en Ell?
- Aquesta setmana, podeu pregar per alguna persona malalta o trista, amb la mateixa fe que la cananea?

Santa Elena

Va ser la mare de l'emperador Constantí. Es va batejar d'adult i, durant el seu pelegrinatge a Terra Santa, va trobar la creu on va morir Jesús. La seva festa és el 18 d'agost.



Bingo compromís

Avui toca revisar el Bingo compromís (pàgs. 12-13). Com ha anat? Escull els compromisos d'aquesta setmana!

Preguem almb el rosari

Escanejant els QRs de sota pots trobar com es prega.
I si no tens rosari, a la fitxa pots trobar les instruccions per fer el teu propi «rosari de dit».

Com es prega
el rosari



Com fer
un rosari



Busca un lloc tranquil, sense distraccions: al jardí, a casa, a la platja o a la muntanya per resar **UN ROSARI**.

La pregària té un valor **MOLT ESPECIAL** i pots aprofitar el rés

del rosari per demanar pels teus **FAMILIARS**, les teves preocupacions o intencions. També per donar gràcies a Déu.

És un arma **MOLT PODEROSA...**

LA VERGE T'ESCOLTA!



PER COMENÇAR... UN MINIROSARI

- Si mai has pregat amb el rosari, o si són les primeres vegades que el fas i et sembla feixuc, intenta pregar un «mini rosari».
- Has d'anunciar el misteri, pregar el Pare Nostre i, en comptes de repetir 10 vegades l'Ave Maria, pots fer-ne un d'Ave Maria només... això sí, prega posant-hi tot el cor.

Un misteri del rosari PER VENEÇUELA



Preguem en família pels nostres germans veneçolans que van patir el terratrèmol del mes de juny, pels qui van morir i pels qui ho van perdre tot. Meditem un misteri de glòria (per exemple, la Resurrecció del Senyor), sabent que Jesús és la nostra esperança.

Els fills del pagès

Un pagès gran estava molt preocupat perquè els seus tres fills es barallaven contínuament. La seva preocupació va arribar a ser tan gran que, un dia, va decidir reunir-los per donar-los una lliçó.

Va agafar un feix de llenya i el va donar al fill gran, demanant-li que el trenqués. El noi, convençut de la seva força, va pensar que seria molt fàcil. Però, després d'intentar-ho diverses vegades sense aconseguir-ho, el va passar al seu germà mitjà.

Aquest també ho va intentar, però no se'n va sortir, i el va passar al germà petit. Ell tampoc no va poder trencar el feix de llenya i el va tornar al seu pare.

Aleshores, el pare els va dir:

—Mireu, fills: igual que no heu estat capaços de trencar aquest feix de llenya, si us manteniu units, ningú no us podrà separar.

(Adaptació del conte tradicional atribuït a Isop.)



REFLEXIONEM SOBRE EL CONTE EN FAMÍLIA:



- Què penseu que són les coses o situacions que poden separar a les famílies?
- En la vostra família, quines són les situacions que normalment us separen? Què és el que fa que us baralleu?
- Què és el que us separa de Jesús?
- Com penseu que podeu fer per estar més units entre vosaltres i més units amb Jesús?

“Forofos”

Coneixes la cançó «Forofos» del grup Hakuna? Aquesta cançó ens recorda que, a l'Església, encara que tots siguem diferents, ens uneix el més important: Jesús, el seu amor cap a nosaltres i l'amor entre nosaltres. Com deia el papa Francesc: «A l'Església hi cabem tots, tots, tots!»

Demana als teus pares
que la poseu i l'escolteu
(i la balleu!) junts!





CONÉIXER L'ESP

L'Esperit Sant ens ha donat
ciència, pietat i temor de Déu
altres. Quan els fem servir, a

ALEGRIA

Sabem que Déu
ens cuida
i ens estima.



PAU

Estem tranquils
perquè confiem
en Déu.



PACIÈNCIA

És acceptar amb
amor els errors
dels altres.



SUAVITAT

És ser amable fins
i tot amb els que
no ens estimen.



FIDELITAT

És no deixar mai
d'estimar Déu.



MODÈSTIA

És ser senzills i no
presumir.

PERIT SANT i els seus fruits

set dons (saviesa, enteniment, consell, fortalesa, etc.). Són regals que ens ajuden a estimar Déu i els altres. La nostra vida hi creixen els fruits de l'Esperit Sant.

LONGANIMITAT

És poder sofrir amb calma les dificultats.



BENIGNITAT

És el desig de fer el bé.



BONDAT

Consisteix a voler sempre fer el bé i rebutjar el pecat.



TEMPRANÇA

És tenir control dels nostres impulsos.



CASTEDAT

És mantenir la puresa dels nostres desitjos, pensaments i actes.



CARITAT

És estimar Déu i els altres i expressar-ho en fets.

Portaespelmes en forma de flama de l'Esperit Sant

Una ajuda per pregar millor i demanar «llum» a la tercera persona de la Santíssima Trinitat



Materials: El tub de cartró d'un rotlló de paper de vàter acabat, paper de seda groc, taronja i vermell, llapis, tisores, cola i una espelma LED.

Instruccions:

1. Talla amb les tisores un tros del tub de cartró, de la mateixa alçada que l'espelma LED. La que nosaltres hem fet servir és de 2 cm.
2. Amb el paper de seda, fes un rectangle groc de 13 x 8 cm, un rectangle taronja de 13 x 6 cm i un vermell de 13 x 4 cm, aproximadament. Plega cada rectangle en forma d'acordió, marca la forma de flama de la plantilla i retalla.
3. Enganxa els rectangles al tros de tub en ordre de més gran a més petit: groc, taronja i vermell. Col·loca l'espelma LED.

plantilla



5 minuts amb Jesús



Cerca un espai amb calma i mira aquesta imatge.

Aprofita per parlar una estona amb Jesús de la teva família, de com la cuides, d'allò que pots millorar a casa.

- Com penses que Jesús t'estima?
- Com penses que pots estimar altres persones?
- Com et sents identificat amb aquesta imatge?



DIUMENGE 23 D'AGOST



Evangelí en família Mt 16,13-20

I havent arribat Jesús a la regió de Cesarea de Filip, preguntava als seus deixebles, dient: «Qui diuen els homes que és el Fill de l'home?». Ells respongueren: «Uns que Joan Baptista, d'altres que Elies, uns altres que Jeremies o un dels profetes». Els diu: «I vosaltres, qui dieu que soc jo?». I responent Simó Pere, li diu: «Tu ets el Crist, el Fill del Déu viu». I responent Jesús, li diu: «Benaurat ets, Simó Barjona, perquè no t'ha revelat això ni la carn ni la sang, sinó el meu Pare, que està en els cels. I jo et dic que tu ets Pere, i damunt aquesta pedra edificaré la meua Església; i les portes de l'infern no prevaldran contra ella. Et donaré les claus del regne dels cels, i tot allò que lligaràs a la terra serà lligat als cels, i tot allò que deslligaràs a la terra serà deslligat als cels». Llavors ordenà als deixebles que no diguessin a ningú que ell era el Crist.



Parlem de l'evangeli amb la família:

- Jesús va escollir Simó per guiar la seva església. Quines qualitats penseu que tenia?

- Què podeu fer aquesta

setmana perquè a casa, a la parròquia o amb els vostres amics hi hagi més unitat?



Santa Mònica i Sant Agustí

El 27 d'agost celebrem Santa Mònica i, el 28, el seu fill sant Agustí. Santa Mònica era cristiana i estimava molt Jesús, però ni el seu marit ni el seu fill Agustí el volien conèixer. Ella va pregar molt i Déu li va concedir que tots dos acabessin convertint-se al cristianisme.



Bingo compromís

Avui toca revisar el Bingo compromís (pàgs. 12-13). Com ha anat? Escull els compromisos d'aquesta setmana!

Alça la mirada

«Som forts perquè estem units, i estem units perquè ens anima el mateix Esperit»

Papa Lleó XIV



El mes de juny, el papa Lleó XIV va venir a visitar-nos a Espanya. Una de les frases que va pronunciar a Barcelona va ser la que tens aquí a dalt. Estar units significa estar units amb Déu i també entre nosaltres, com a Església.

El successor de Sant Pere

Simó, a qui Jesús va anomenar Pere («pedra»), era un dels millors amics de Jesús. A ell li va encarregar que cuidés la seva Església, servint tots els qui creiem i estimem Jesús. El papa és el successor de sant Pere i, encara que sembli el catòlic més important de tots, en realitat és el servidor de tots.



Una carta PER AL PAPA



T'imagines fer-li un dibuix al papa Lleó XIV i escriure-li una carta explicant-li qui ets, com és la teva família i, sobretot, que pregues per ell? No et tallis! Agafa paper, llapis de colors, un boli i un sobre i fes-ho! L'adreça és:

**Secretariat of His Holiness Pope Leo XIV
00120 Vatican City**



Construir i ser Església

De vegades se'ns oblida: tots els que hem rebut el sagrament del Baptisme som Església i, tots junts, la construïm. L'Església no són els edificis, sinó les persones, i cadascun de nosaltres contribuïm, amb la nostra alegria, el nostre amor i la nostra unitat, que sigui més bonica. Jesús t'ha escollit per complir aquesta missió! Què li dius?



Escolta i pinta

1. Demana als teus pares que posin la cançó *Alza la mirada*, l'himne oficial del viatge apostòlic del papa Lleó XIV a Espanya.
2. Escolta-la amb els ulls tancats... no val fer trampes ;)
3. Torna a posar-la, agafa cartolines, retoladors, llapis de colors... Sense pensar-hi gaire ni buscar res en especial, pinta el primer que et vingui al cap.

L'art i la música també ens ajuden a parlar amb Jesús



Si vols aprendre més, la cançó *Alza la mirada* està inspirada en el verset de l'Evangeli «**Alceu els ulls i mireu els camps: ja són rossos per a la sega**» (Joan 4,35). Mirar a Jesús és també mirar als altres, com el mirem a Ell: amb amor.

Brigada de neteja!

Déu ens va regalar a les persones la natura però moltes vegades no el cuidem, l'embrutem i el fem malbé! La propera vegada que vagis a la platja, al riu o al bosc, porteu un parell de guants, bosses d'escombreries i recolliu tota la brutícia que sigui possible, com ara ampolles de plàstic, envasos d'aperitius...



Una pregària inspirada en sant Francesc d'Assís

**Senyor, feu de mi un instrument de la vostra pau.
Que sàpiga veure la vostra bellesa en tota la
creació i donar-vos gràcies pels vostres dons. Amén.**



SANT FRANCESC D'ASSÍS

és un dels sants més grans de la nostra Església. Va néixer a l'edat mitjana en una família molt rica del que avui és Itàlia. Era un guerrer, però, a poc a poc, va anar coneixent i estimant més el Senyor. Ell ens va ensenyar a veure Déu en la natura i a estimar els pobres.

Gelats cassolans per compartir!

3 receptes que ens uneixen

Compartir la cuina uneix les famílies. Decidiu junts quin d'aquests gelats voleu fer... No es tracta només de pensar en el que m'agrada a mi, sinó en el que li agrada més als altres...

- 1 GELAT DE PLÀTAN.** Peleu dos plàtans ben madurs i congeleu-los durant 24 hores. L'endemà, amb l'ajuda d'un adult, passeu-los pel robot de cuina i afegiu-hi xocolata picada o nous.



- 2 SANDVITX DE IOGURT I XOCOLATA.** Barregeu 450 g de iogurt grec sense sucre amb una cullerada de mel i 100 grams de xips de xocolata. Poseu-ho en un motlle al congelador, fins que estigui ferm. Talleu el gelat i farciu dues galetes belgues caramel·litzades.



- 3 GELAT DE IOGURT I FRUITS VERMELLS.** Amb el robot de cuina, tritureu 300 grams de fruits vermells congelats i dos iogurts grecs ensucrats. Congeleu-ho i remeneu la barreja cada 2 hores, fins que tingui consistència de gelat.



Prepara't per l'escola?

Ja queden pocs dies de vacances, i ara és l'oportunitat de pensar com vols viure el nou curs. Aquí tens 4 idees...

1. Ser un bon amic, compartint i creant bon ambient a l'escola.
2. Estar disposat a ajudar els altres.
3. Fer un esforç des del primer dia fins a l'últim per estudiar.
4. Cuidar el material i els llibres.



Gràcies per l'escola

Amic Jesús:

et dono gràcies
per poder anar a l'escola,
i et demano per tots els nens
que no poden fer-ho.
Ajuda'm a estudiar molt
i aprendre cada dia més.
Vull ser un bon company,
preocupar-me pels altres,
ajudar a tots,
compartir amb ells

el meu temps,
la meva alegria i el meu afecte.
Et demano pels meus mestres
dona'ls molta força i alegria
perquè ens ensenyin
amb paciència i molt d'amor.
Dona'ns la teva força,
Senyor,
per a fer un món on
tots puguin estudiar i
aprendre.

Unit a Jesús

Per estar realment a prop de Jesús, necessites desenvolupar els 5 sistemes del cristià complet.

FRATERNITAT. Estimant a totes les persones.



PREGÀRIA. Fent de la Missa el millor de la setmana.



EVANGELITZACIÓ. Compartint l'alegria de ser amic de Jesús.



FORMACIÓ. Aprenent més de Jesús, per estimar-lo més i millor.



SERVEI. Ajudant a tots els que et necessiten.



Fem un rellotge de sorra

Des de l'antiguitat, les persones ens hem preocupat per mesurar el temps. Antigament, es feien rellotges de sol, de sorra o d'aigua.

Materials: 2 ampolles de plàstic de gasosa, ben seques per dins, sorra de la platja, cinta de carrosser, un punxó, pistola de silicona, un adult. Opcional: washi tape, enganxines...

Instruccions:

1. Emplena una de les ampolles de sorra fins a la meitat.
2. Amb l'ajuda d'un adult, fes un petit forat al centre dels dos taps amb un punxó.
3. Enganxa els dos taps entre si amb la pistola de silicona. Quan estiguin secs, enrosca-hi les dues ampolles.
4. Gira el rellotge i comprova si la sorra cau correctament. Si no passa prou bé, eixampla una mica el forat amb el punxó.
5. Reforça la unió dels taps amb cinta de carrosser i decora el rellotge amb washi tape, enganxines o com més t'agradi.



Nascuts per a l'eternitat

Déu va crear el temps per a nosaltres. Ell ha existit sempre i ens ha creat perquè, algun dia, anem al cel i estiguem sempre en la seva companyia, perquè ens estima.





DIUMENGE 30 D'AGOST



Evangelí en família Mt 16,21-27

Des d'aleshores començà Jesús a manifestar als seus deixebles que convenia que ell anés a Jerusalem, i patís moltes coses de part dels ancians i dels grans sacerdots i dels escribes, i que fos mort, i que al tercer dia ressuscités. I prenent-lo a part Pere, començà a increpar-lo, dient: «Lluny de tu això, Senyor! No et succeirà tal cosa». Però ell, adreçant-se a Pere, li digué: «Ves-te'n del meu davant, Satanàs! M'ets escàndol, perquè no trobes el gust de les coses de Déu sinó de les dels homes».

Lavors Jesús digué als seus deixebles: «Si algú vol venir darrere meu, que es negui a ell mateix i prengui la seva creu i em segueixi. Perquè el qui vulgui salvar la seva vida la perdrà; però el qui perdi la seva vida per causa de mi, la trobarà.

Què en treu, doncs, l'home si guanya el món enter, però perd la seva vida? O què donarà un home a canvi de la seva vida? Perquè el Fill de l'home ha de venir en la glòria del seu Pare amb els seus àngels, i aleshores donarà a cadascú segons les seves obres. En veritat us dic: hi ha alguns dels aquí presents que no gustaran la mort fins que no hagin vist el Fill de l'home venint en el seu regne».



Parlem de l'evangeli amb la família:

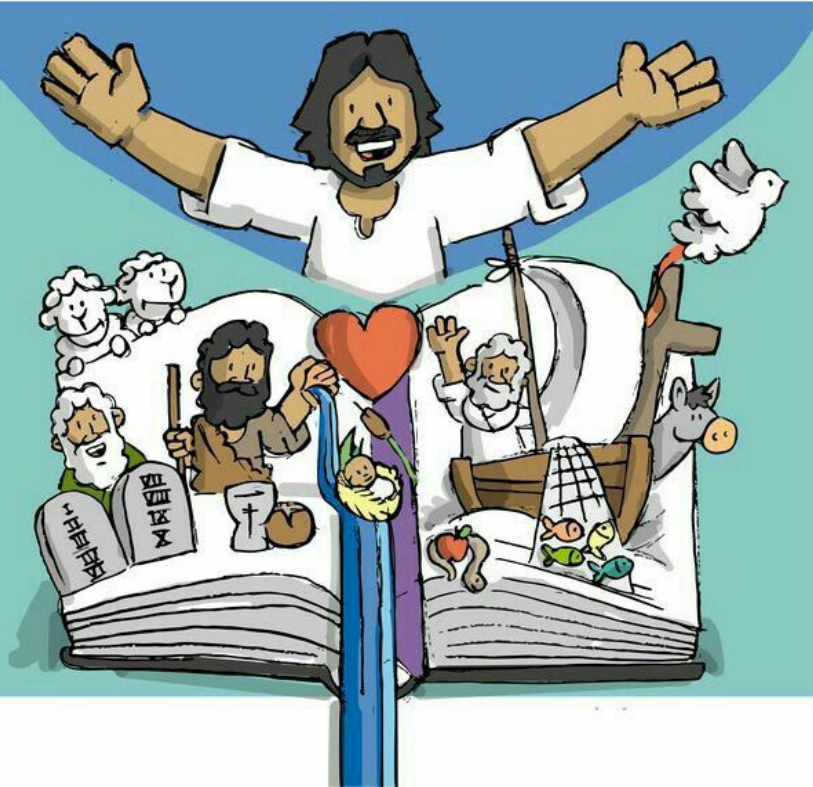
- Què significa quan Jesús ens diu que prenguem la nostra creu? Quina és la vostra creu?
- Què és més important per

a vosaltres: tenir moltes coses o ser amics de Jesús? Per què?



Bingo compromís

Aquesta és l'última setmana de l'estiu per revisar el Bingo compromís (pàgs. 12-13). Com ha anat? Escull els compromisos d'aquesta última setmana i decideix quins continuaràs fent al llarg d'aquest curs. Més endavant, els podràs revisar i canviar si cal.



La Bíblia i els números

A la Bíblia apareixen molts números. Alguns tenen un significat especial. Endevina quin número falta!

$$15 + ? = 33$$

Jesús va començar la seva vida pública als 30 anys i va morir a la creu quan en tenia **33**.

Resposta: 18

$$5 + ? = 12$$

Aquest número es repeteix moltes vegades a la Bíblia: les tribus d'Israel eren **12** i Jesús va escollir **12** apòstols. Simbolitza el poble de Déu

Resposta: 7

$$13 + 10 + ? = 40$$

El número **40** significa un temps de preparació o un període complet. El poble d'Israel va caminar **40** anys pel desert i Jesús va passar **40** dies al desert abans de començar la seva vida pública.

Resposta: 17

$$21 \div ? = 7$$

El **7** és el número de la plenitud. Déu va crear el món en **7** dies i Jesús ens va ensenyar a perdonar 70 vegades **7**.

Resposta: 3

$$25 \div ? = 5$$

El número **5** ens recorda els cinc pans amb què Jesús va alimentar una multitud.

Resposta: 5

Altres números molt importants

- **1** → Hi ha un sol Déu.
- **10** → Els Deu Manaments.
- **70 × 7** → El perdó sense límits.
- **99+1 → 99+1** → Coneixes la paràbola de l'ovella perduda? Jesús, el Bon Pastor deixa les 99 ovelles per trobar la que se li havia escapat... això vol dir que quan una persona s'allunya d'Ell, Ell farà tot el possible perquè estigui altra vegada al seu costat.



Misteri per pensar

$$1 + 1 + 1 = 1$$

Resposta: La Santíssima Trinitat! **3** persones distintes i **1** sol Déu.

**Tot
comença
amb
L'AMOR DE
JESÚS**

Jesús t'estima primer.

Abans que tu preguis,
abans que facis una bona
obra, abans que li diguis que l'estimes... Ell ja t'estimava.

El seu manament més important, després d'estimar-lo per sobre de tot, és estimar els altres.



Un verset de la Biblia per pensar

«Nosaltres estimem perquè ell ens ha estimat primer»

1 Joan 4,19



El cor on cabem tots

Pensa una estona, tot sol, i escriu dins del cor el nom de les persones per les quals pregaràs durant aquest curs. Fins i tot, pots apuntar el nom d'aquells que no et cauen tan bé. Perquè en el seu cor hi cabem tots.





Has acabat aquest Summer Book!

Recorda que encara que l'estiu s'acabi i comenci el col·legi,
els extraescolars i els esports, l'amor de Déu no té fi.

També pensa que Ell vol que tots, com a Església, **SIGUEM U.**
Per estimar-nos, per cuidar-nos, per ajudar-nos i per aprendre més
i compartir amb tothom el regal del seu amor.

Prega, ves a Missa amb la teva família, continua a la catequesi i,
per sobre totes les coses,

Tingues la certesa que...

Jesús t'estima, i m[♥]lt



Ichthys Comunicación
Servicios para evangelizar en el siglo XXI

Concepte + textos: Mn. Francesc Jordana, Mn. Oriol Gil, Paulina Calderón

Imatges per cortesia de: Cris Camargo

Fotografia: Bryan Berlin / WikiPortraits, CC BY-SA 4.0 | Maider Goikoetxea
PIXSELL, CC BY 3.0

Maquetació: Ichthys Comunicación | www.paulinacalderon.com